

青果販促カレンダー



May 皐月

2022年5月



仙台あおば青果株式会社

〒984-0015

仙台市若林区卸町4丁目3-1

TEL 022-208-8700

Website : <http://www.senaoba.com>



日	曜日	六曜	一般行事 記念日
1	日	仏滅	メーデー スズランの日 サウンドの日
2	月	大安	八十八夜 エンピツ記念日 世界まぐるデー
3	火	赤口	憲法記念日 世界報道自由デー
4	水	先勝	みどりの日 エメラルドの日 ラムネの日
5	木	友引	立夏 こどもの日 端午の節句 子供に本を贈る日
6	金	先負	エスカレーターの日 コロコロの日
7	土	仏滅	博士の日 粉の日
8	日	大安	母の日 ゴーヤの日 かわらの日 屋根の日
9	月	赤口	アイスクリームの日 黒板の日
10	火	先勝	コットンの日 愛鳥の日
11	水	友引	
12	木	先負	アセロラの日 ナイチンゲールの日 休市可
13	金	仏滅	2文字スピーチの日 カクテルの日 愛犬の日
14	土	大安	温度計の日
15	日	赤口	Jリーグの日 ヨーグルトの日
16	月	先勝	旅の日
17	火	友引	パック旅行の日 生命・きずなの日
18	水	先負	ことばの日 休市可
19	木	仏滅	チャンピオンの日 ボクシング記念日
20	金	大安	ローマ字の日 森林の日
21	土	赤口	小満 リンドバーク翼の日
22	日	先勝	ガールスカウトの日 地球の日
23	月	友引	小葱の日 キスの日 ラブレターの日
24	火	先負	ゴルフ記念日
25	水	仏滅	インテリアの日 食堂車の日 休市可
26	木	大安	ラッキーゾーンの日 ル・マンの日
27	金	赤口	ドラゴンクエストの日 百人一首の日
28	土	先勝	花火の日
29	日	友引	こんにゃくの日 呉服の日
30	月	大安	ごみゼロの日 消費者の日
31	火	赤口	世界禁煙デー

市場情報とセールスプロモーション

仙台市場主要品目売上上位	野菜					果実						
	順位	品目	産地	順位	品目	産地	順位	品目	産地	順位	品目	産地
令和3年5月	①	トマト	(宮城・栃木)	⑥	人参	(徳島)	①	メロン	(茨城・熊本)	⑥	りんご	(青森)
	②	馬鈴薯	(鹿児島・長崎)	⑦	キャベツ	(茨城・神奈川)	②	いちご	(宮城・栃木)	⑦	デコポン	(熊本)
	③	胡瓜	(宮城)	⑧	ピーマン	(茨城・高知)	③	キウイフルーツ	(ニュージーランド)	⑧	オレンジ	(米国)
	④	玉葱	(北海道・熊本)	⑨	茄子	(高知・福岡)	④	すいか	(熊本・千葉)	⑨	パイナップル	(フィリピン)
	⑤	長葱	(宮城・茨城)	⑩	大根	(千葉・青森)	⑤	バナナ	(フィリピン)	⑩	グレープフルーツ	(米国)

旬の食材	春キャベツ	アスパラガス	たけのこ	新たまねぎ	アボカド	オレンジ	マンゴー	メロン	すいか	いちご
------	-------	--------	------	-------	------	------	------	-----	-----	-----

今月のピックアップ食材	アスパラガス	たけのこ	アンデスメロン	国産マンゴー
	<p>春から夏にむけて旬を迎えるアスパラガス。アスパラガスから発見された成分アスパラギン酸が豊富で、うま味とコクのある野菜。カロテンやビタミンが多い緑黄色野菜。アスパラギン酸は疲労回復やスタミナ増強に有効。アスパラガスは鮮度の劣化が早いので、買ったその日のうちに食べるのがベスト。</p>	<p>竹の地下茎から出てくる若い芽をたけのことと呼ぶ。鮮度が命の食材なので、購入したらなるべく早く調理する。掘りたては生食も可能だが通常は下茹でをする。たけのこは部位毎に特徴があるので、使い分けるとよい。和らかい穂先は煮物や和え物、歯応えがある中心部は天ぷらや炒め物、根元は薄切りにし炊込ご飯等。</p>	<p>アンデスメロンは「生産者は作って安心」「流通は売って安心」「消費者は買って安心」の『アンシン』を冠して『アンデスメロン』と名づけられた。表面にはマスクメロンのような網目がでており、果肉はしまっていて、甘味が強いのが特徴。春原夏にかけ、九州～東北をリレーするように産地が北上していく。</p>	<p>宮崎県産のマンゴーは5月～6月にかけて旬を迎える。海外産のマンゴーは保存性を高めるために未熟なうちに収穫して輸出しているため食べるまでに追熟がひつようだが国内産は完熟状態まで栽培し収穫するので、非常に美味しいマンゴーとなる。価格は高めとなるが贈り物には喜ばれる果物間違いなし。</p>

イベント ◎八十八夜 ◎新茶 ◎ゴールデンウィーク ◎子供の日 ◎母の日 ◎アジアンメニュー ◎初夏の味覚

販促のポイント	子供の日	母の日	初夏の味覚
	<ul style="list-style-type: none"> ◎ お家で手巻き寿司 ◎ 具だくさんのチラシ寿司 	<ul style="list-style-type: none"> ◎ お母さんありがとうカレー ◎ 母の日果物ギフト 	<ul style="list-style-type: none"> ◎ 今年初めての涼麺 ◎ 食欲増進アジアン料理

5月の天気予報 東北日本海側では、天気は数日の周期で変わるでしょう。東北太平洋側では、天気は数日の周期で変わり、平年と同様に晴れの日が多い見込みです。気温は平年より低い確率20%、高い確率50%。降水量は東北太平洋側で平年より少ないまたは多い確率ともに30%です。

仙台市5月の消費動向

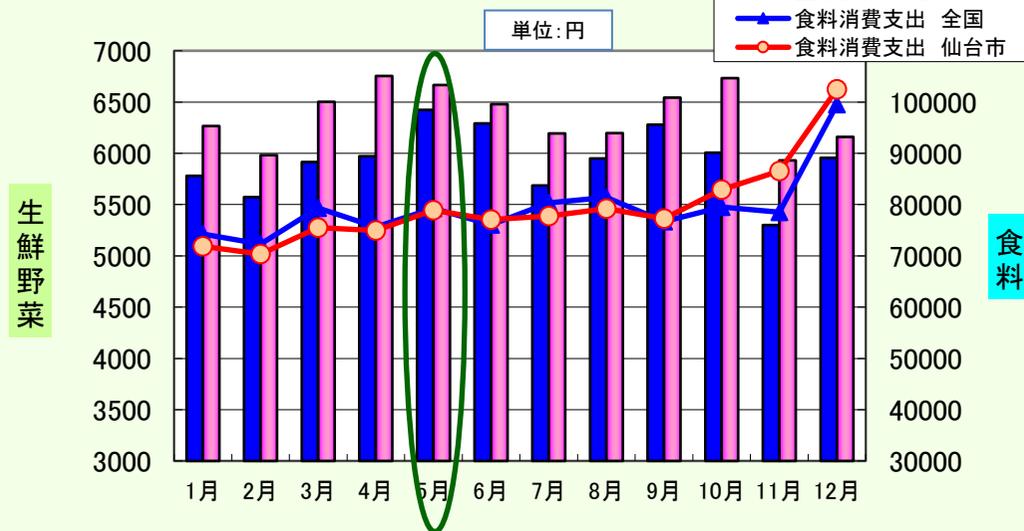
(総務省統計局『家計調査年報(2021年)』より)



年	月	食料消費支出			生鮮野菜			生鮮果実		
		全国	仙台市	全国比	全国	仙台市	全国比	全国	仙台市	全国比
2021	1月	74,250	71,880	96.8%	5,782	6,266	108.4%	2,810	2,517	89.6%
2021	2月	72,308	70,338	97.3%	5,574	5,982	107.3%	2,831	2,930	103.5%
2021	3月	79,329	75,526	95.2%	5,914	6,502	109.9%	2,789	3,131	112.3%
2021	4月	75,640	74,915	99.0%	5,973	6,754	113.1%	2,636	2,984	113.2%
2021	5月	79,244	78,889	99.6%	6,425	6,666	103.8%	2,666	3,385	127.0%
2021	6月	76,092	77,096	101.3%	6,291	6,479	103.0%	2,787	3,683	132.1%
2021	7月	80,313	77,784	96.9%	5,687	6,194	108.9%	3,279	2,994	91.3%
2021	8月	81,412	79,236	97.3%	5,951	6,197	104.1%	3,842	4,333	112.8%
2021	9月	76,673	77,276	100.8%	6,279	6,543	104.2%	3,607	4,692	130.1%
2021	10月	79,543	82,908	104.2%	6,006	6,733	112.1%	3,151	3,595	114.1%
2021	11月	78,490	86,542	110.3%	5,301	5,931	111.9%	2,966	4,103	138.3%
2021	12月	99,518	102,517	103.0%	5,955	6,160	103.4%	3,579	3,498	97.7%

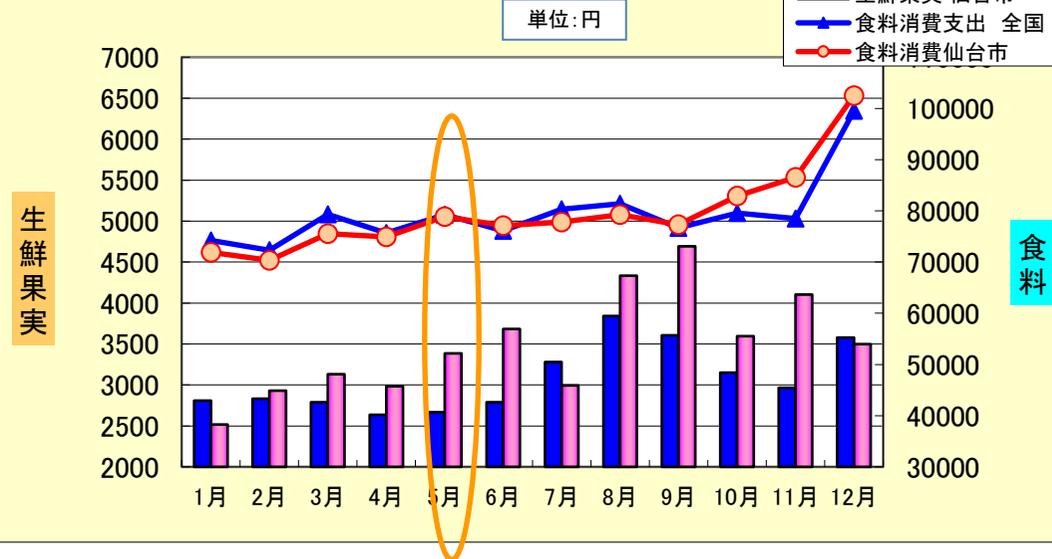
月	食料費(食料消費支出-外食)			2021年外食前年比	
	全国	仙台市	全国比	全国	仙台
1月	65,421	64,208	98.1%	57%	62%
2月	63,457	62,925	99.2%	69%	97%
3月	68,183	67,568	99.1%	104%	96%
4月	66,088	69,562	105.3%	186%	121%
5月	69,632	72,029	103.4%	147%	118%
6月	66,998	68,064	101.6%	99%	115%
7月	69,349	69,656	100.4%	104%	66%
8月	71,328	70,812	99.3%	87%	67%
9月	67,686	68,955	101.9%	80%	73%
10月	67,553	70,123	103.8%	97%	132%
11月	66,089	73,889	111.8%	98%	102%
12月	85,605	90,128	105.3%	122%	134%

仙台市1世帯あたりの消費支出 生鮮野菜



2021年5月の仙台市の生鮮野菜消費支出は年間で3位。全国と比較すると消費支出率はやや上回っている。

仙台市1世帯あたりの消費支出 生鮮果実



2021年5月の仙台市の生鮮果実消費支出は年間で7位。全国と比較すると消費支出率は大きく上回っている。

東北6県5月の消費動向比較

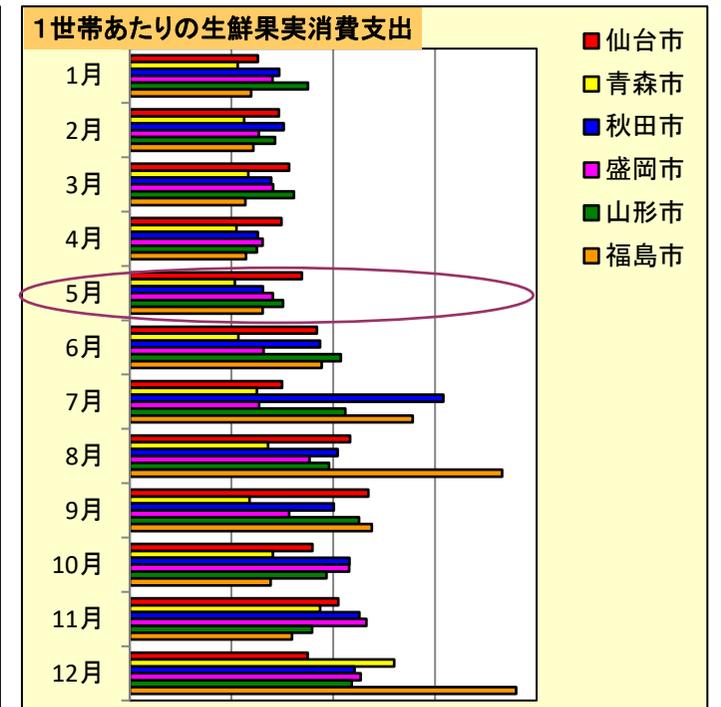
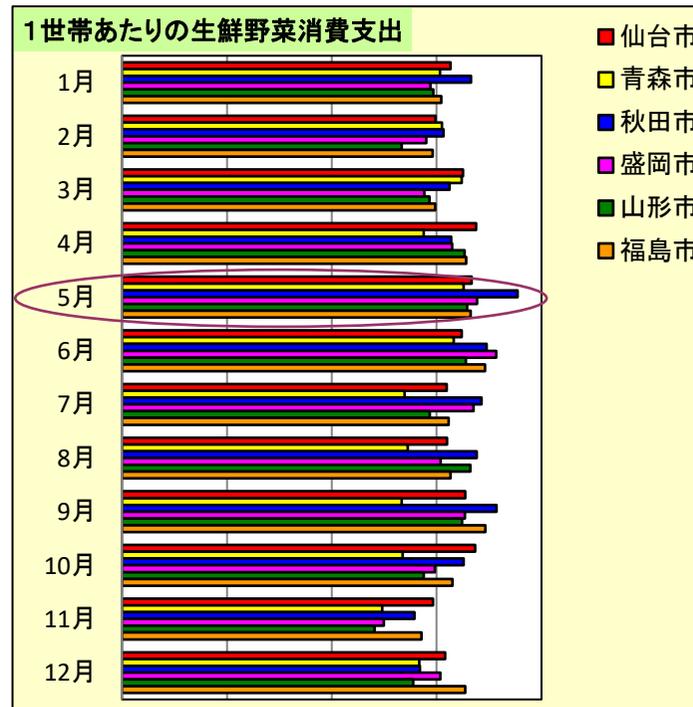
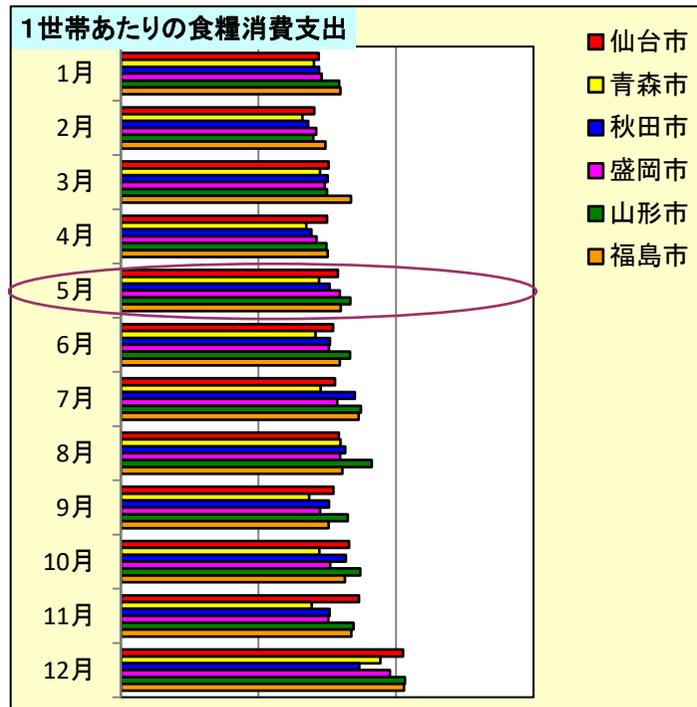
総務省統計局『家計調査年報(二人以上の世帯)』より
※2021年データ



2021年	食料消費支出 (単位:円)					
	仙台市	青森市	秋田市	盛岡市	山形市	福島市
1月	71,880	70,177	72,037	73,009	79,301	79,768
2月	70,338	65,947	68,035	71,027	69,905	74,320
3月	75,526	72,398	75,221	74,128	74,957	83,593
4月	74,915	67,387	69,208	71,097	74,658	75,135
5月	78,889	72,082	75,863	79,525	83,450	79,961
6月	77,096	70,817	75,948	75,622	83,281	79,607
7月	77,784	72,624	84,988	78,610	87,229	86,402
8月	79,236	79,839	81,526	79,725	91,174	80,488
9月	77,276	68,446	75,590	72,363	82,535	75,551
10月	82,908	72,187	81,783	76,062	87,039	81,435
11月	86,542	69,410	75,834	75,425	84,619	83,790
12月	102,517	94,281	86,712	97,783	103,243	102,912

2021年	生鮮野菜 (単位:円)					
	仙台市	青森市	秋田市	盛岡市	山形市	福島市
1月	6,266	6,065	6,653	5,879	5,937	6,089
2月	5,982	6,099	6,132	5,800	5,335	5,923
3月	6,502	6,477	6,248	5,767	5,863	5,974
4月	6,754	5,751	6,278	6,293	6,532	6,563
5月	6,666	6,516	7,541	6,768	6,579	6,646
6月	6,479	6,324	6,951	7,137	6,556	6,922
7月	6,194	5,386	6,855	6,702	5,868	6,229
8月	6,197	5,451	6,765	6,078	6,640	6,266
9月	6,543	5,334	7,144	6,537	6,485	6,930
10月	6,733	5,354	6,514	5,965	5,755	6,302
11月	5,931	4,960	5,576	4,993	4,813	5,711
12月	6,160	5,668	5,681	6,069	5,551	6,545

2021年	生鮮果実 (単位:円)					
	仙台市	青森市	秋田市	盛岡市	山形市	福島市
1月	2,517	2,123	2,942	2,807	3,501	2,387
2月	2,930	2,250	3,024	2,536	2,857	2,428
3月	3,131	2,332	2,785	2,820	3,230	2,275
4月	2,984	2,099	2,519	2,615	2,497	2,285
5月	3,385	2,067	2,616	2,816	3,012	2,613
6月	3,683	2,134	3,741	2,631	4,150	3,776
7月	2,994	2,499	6,165	2,541	4,237	5,566
8月	4,333	2,717	4,091	3,537	3,919	7,323
9月	4,692	2,355	4,012	3,135	4,508	4,760
10月	3,595	2,814	4,319	4,311	3,867	2,770
11月	4,103	3,741	4,517	4,652	3,585	3,193
12月	3,498	5,202	4,420	4,538	4,363	7,598



仙台市の5月生鮮野菜消費支出は、東北6県で比較すると、やや上回っており、仙台市の順位は6県中第3位。
生鮮野菜消費支出が1番多い地域は秋田市となっている。

仙台市の5月の生鮮果実消費支出は、東北6県で比較すると、大きく上回っており、仙台市の順位は6県中第1位。
生鮮果実消費支出が1番多い地域となっている。

仙台市支出金額(4~6月)

(総務省統計局『家計調査年報(2021年)』より)
*1世帯当りの支出金額5月を100としてあらわしたもの



品目分類	仙台市			全国		
	4月	5月	6月	4月	5月	6月
消費支出	82	100	76	107	100	93
食料	95	100	98	95	100	96
穀類	105	100	95	98	100	96
米	127	100	110	98	100	94
パン	97	100	94	101	100	93
麺類	96	100	86	92	100	101
生鮮魚介	93	100	80	93	100	91
鮮魚	94	100	83	93	100	92
貝類	78	100	61	94	100	83
肉類	95	100	86	92	100	91
牛肉	73	100	85	84	100	84
豚肉	95	100	82	96	100	93
鶏肉	110	100	84	97	100	93
卵	109	100	109	95	100	95
生鮮野菜	101	100	97	93	100	98
葉茎菜	100	100	85	96	100	95
キャベツ	93	100	79	97	100	92
ほうれんそう	106	100	77	101	100	86
はくさい	112	100	81	115	100	85
ねぎ	82	100	83	92	100	91
レタス	83	100	93	87	100	108
ブロッコリー	109	100	95	98	100	92
もやし	129	100	100	93	100	93
他の葉茎菜	104	100	83	97	100	98
根菜	112	100	85	104	100	81
さつまいも	171	100	73	115	100	71
じゃがいも	82	100	89	94	100	66
さといも	139	100	61	148	100	87
だいこん	107	100	85	99	100	90
にんじん	110	100	87	102	100	82
ごぼう	172	100	152	99	100	92
たまねぎ	137	100	98	108	100	80
れんこん	85	100	8	146	100	54
たけのこ	202	100	51	221	100	57
他の根菜	79	100	85	79	100	101
他の野菜	96	100	114	85	100	109
さやまめ	107	100	171	85	100	107
かぼちゃ	100	100	147	88	100	132

品目分類	仙台市			全国		
	4月	5月	6月	4月	5月	6月
きゅうり	92	100	97	84	100	99
なす	83	100	119	79	100	112
トマト	83	100	96	85	100	97
ピーマン	115	100	116	93	100	97
生しいたけ	141	100	98	106	100	85
しめじ	128	100	111	98	100	89
えのきたけ	112	100	92	97	100	85
他のきのこ	103	100	69	101	100	93
生鮮果物	88	100	109	99	100	105
りんご	98	100	64	129	100	76
みかん	418	100	212	121	100	163
オレンジ	88	100	67	91	100	90
他の柑橘類	136	100	64	132	100	50
梨	-	100	-	-	100	-
ぶどう	138	100	123	88	100	165
柿	-	100	-	-	100	-
桃	-	100	-	0	100	2475
すいか	27	100	154	28	100	179
メロン	19	100	134	29	100	182
いちご	132	100	23	190	100	15
バナナ	92	100	110	95	100	97
キウイフルーツ	41	100	107	70	100	103
他の果物	50	100	287	71	100	139
果物加工品	102	100	139	99	100	89
酒類	82	100	96	91	100	100
一般外食	76	100	122	105	100	94
和食	57	100	129	106	100	92
飲酒代	278	100	5411	277	100	125

6月に向けて伸びている商材(仙台市)

- ごぼう
- さやまめ
- かぼちゃ
- なす
- ピーマン
- ぶどう
- すいか
- メロン
- キウイフルーツ

5月の指数が高い商材(仙台市)

- キャベツ
- ほうれんそう
- さといも
- ごぼう
- りんご

6月にかけて伸びている商材は、5月は売り込みのチャンス！早めの仕掛けを。

さやまめ・すいか・メロンはマスト！！

5月の指数が高い商材は、販売ロスに注意し、思い切って売り込む！

キャベツ・たけのこ・いちごは要チェック！！

アスパラガスの ベーコン巻き

<材料>

アスパラガス (3~5本)
ベーコン (4~5枚)
オリーブオイル(適量)
しょうゆ (適量)

<オススメポイント>

アスパラは下茹で要らず。
油を使わないから楽ちん。
お弁当のおかずにも
Good★



<作り方>

- ①アスパラガスはベーコン幅くらいに切る。
- ②ベーコンでアスパラガスを巻く。
- ③フライパンにオリーブオイル氏敷き、
②を巻き終わりを下にして並べて焼く。
- ④転がしながら全体に軽く焼き色がついたら
蓋をして2分位焼き、火を通す。
- ⑤醤油を少々回し入れ、軽く焼いて出来上がり。

アスパラガスの おひたし

<材料>

アスパラガス (5本くらい)
めんつゆ (適量)
かつお節 (適量)

<オススメポイント>

冷蔵庫で冷やしておくの
で、作り置きにもなる。
暑い日にはさっぱりとい
ただける♪



<作り方>

- ①アスパラガスは塩ゆでして冷水にとり
ざるにあけ水気を切る。
- ②5cmに切り、ボウルに入れめんつゆで和える。
- ③冷蔵庫で冷やす。
- ④器に盛り、かつお節をかける。