

青果販促カレンダー



October

神無

2022年10月



仙台あおば青果株式会社

〒984-0015

仙台市若林区卸町4丁目3-1

TEL 022-208-8700

Website : <http://www.senaoba.com>



日	曜日	六曜	一般行事 記念日
1	土	友引	衣替え コーヒーの日 日本茶の日
2	日	先負	豆腐の日 望遠鏡の日
3	月	仏滅	飲むオリーブの日 ジューサーの日
4	火	大安	証券投資の日 世界動物の日 天使の日
5	水	赤口	音楽芸術の日 休市
6	木	先勝	国際ボランティア貯金の日 石油の日
7	金	友引	ミステリー記念日 健康の日
8	土	先負	かわらの日 ようかんの日 屋根の日
9	日	仏滅	アメリカンドックの日 トラックの日 塾の日
10	月	大安	スポーツの日 トレーナーの日 まぐろの日
11	火	赤口	ウイングの日 国際ガールズ・デー
12	水	先勝	コロンブス・デー たまごデー
13	木	友引	さつまいもの日 豆の日
14	金	先負	PTA結成の日 焼きうどんの日
15	土	仏滅	きのこの日 ぞうりの日 たすけあいの日
16	日	大安	まごの日 ポスの日
17	月	赤口	カラオケ文化の日
18	火	先勝	ドライバーの日 フラフープ記念日
19	水	友引	バーゲンの日 海外旅行の日 休市
20	木	先負	ソフト化の日 リサイクルの日
21	金	仏滅	あかりの日 家庭の日
22	土	大安	アニメの日 インテリアの日
23	日	赤口	霜降 小葱の日
24	月	先勝	国連デー
25	火	仏滅	リクエストの日 世界パスタデー
26	水	大安	柿の日 きしめんの日 サーカスの日 休市
27	木	赤口	ディベアズ・デー 文字・活字文化の日
28	金	先勝	透明素肌の日 速記記念日
29	土	友引	おしぼりの日 とらふぐの日
30	日	先負	サッカーの日 卵かけごはんの日 初恋の日
31	月	仏滅	ハロウィン 天才の日

市場情報とセールスプロモーション

仙台市場主要品目売上上位	野菜						果実					
	順位	品目	産地	順位	品目	産地	順位	品目	産地	順位	品目	産地
令和3年10月	①	玉ねぎ	(北海道)	⑥	大根	(北海道)	①	蜜柑	(熊本)	⑥	梨	(宮城)
	②	キャベツ	(群馬・茨城)	⑦	長葱	(宮城)	②	柿	(奈良・和歌山)	⑦	パイナップル	(フィリピン)
	③	トマト	(北海道・宮城)	⑧	白菜	(長野・北海道)	③	バナナ	(フィリピン)	⑧	いちじく	(福島・宮城)
	④	胡瓜	(宮城)	⑨	人参	(北海道)	④	キウイフルーツ	(ニュージーランド)	⑨	アールスメロン	(茨城)
	⑤	馬鈴薯	(北海道)	⑩	甘藷	(茨城)	⑤	りんご	(青森)	⑩	オレンジ	(オーストラリア)

旬の食材	里芋	きのこ類	大根	白菜	さつま芋	ごぼう	柿	栗	みかん	りんご	洋梨	いちじく
------	----	------	----	----	------	-----	---	---	-----	-----	----	------

今月のピックアップ食材	さつま芋			きのこ類			柿			栗		
		<p>「甘藷」とか「唐芋」と呼ばれていたが、中国から薩摩に伝わった時に、「さつま芋」と呼ばれるようになった。旬が10月であることと、さつま芋の美味しさを褒める「栗よりうまい十三里」という言葉が由来。十三里は川越が江戸から十三里(52km)であることから。10月13日を「さつま芋の日」と制定。</p>			<p>10月15日は『きのこの日』。松茸などの天然きのこが多く採れる時期であるのと、鍋や芋煮、レストラン等の飲食店でもきのこを使ったメニューが多くなり、きのこの摂取量が多くなるのが10月。きのこには食物繊維・ビタミン・ナイアシン・抗酸化成分など沢山の栄養成分が含まれている。</p>			<p>10月26日は『柿の日』。柿には「甘柿・渋柿」があり、和歌山県や奈良県などで多く栽培されているのは「刀根柿」等の渋柿で渋抜き処理をされ出荷される。柿には「柿が赤くなると医者が青くなる」という諺があるくらいビタミンとミネラルが豊富。カリウムや食物繊維・βカロテンも含まれる栄養豊富。</p>			<p>十三夜は「栗名月」とも言われ、栗の収穫時期でもあり、栗などをお供えする風習がある。今年の十三夜は10月8日。栗は茨城県や熊本県で多く栽培されている。9月から10月にかけて旬を迎える。栗はほとんどがでんぷん(炭水化物)で出来ており、ビタミンC・ビタミンB1、食物繊維、ミネラルが含まれる。</p>	

イベント

販促のポイント	🍂 秋の味覚を堪能 🍂			🍲 我家のトレンド鍋 🍲			🎃 ハロウィン 🎃		
	◎ さつま芋の日・きのこの日	◎ 柿の日		◎ スタンダード鍋	◎ スパイシー鍋		◎ 南瓜を食べよう	◎ 南瓜のスイーツ	

10月の天気予報	<p>天気は数日の周期で変わってでしょう。</p> <p>気温は高い確率50%が低い確率が20%。降水量は東北太平洋側で平年より少ない確率多い確率共に30%です。</p>
----------	---

仙台市10月の消費動向

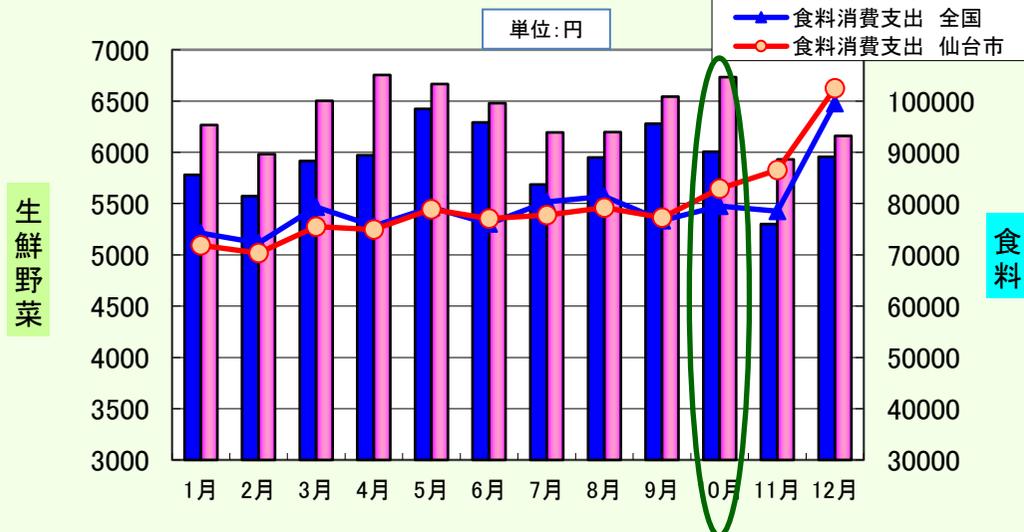
(総務省統計局『家計調査年報(2021年)』より)



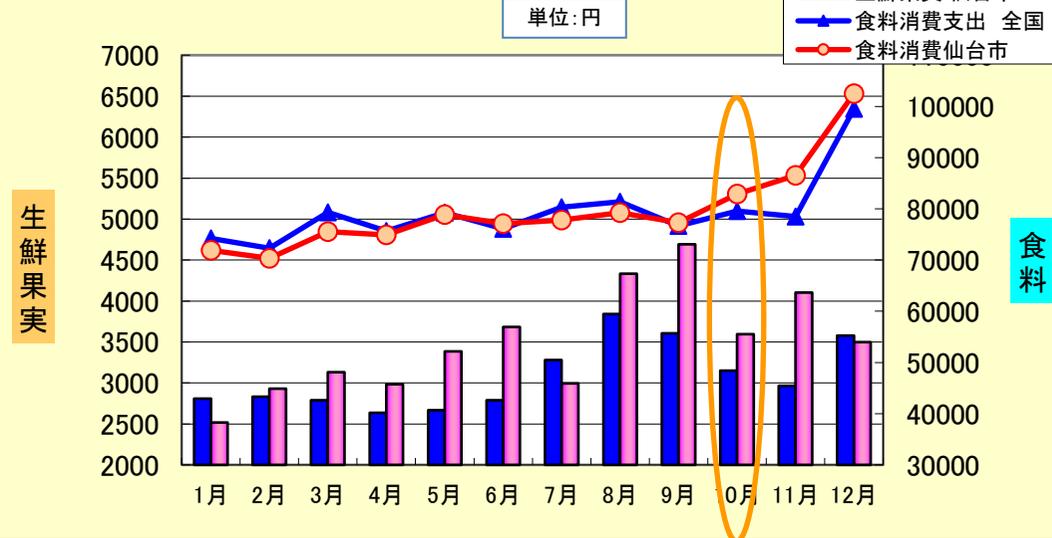
年	月	食料消費支出			生鮮野菜			生鮮果実		
		全国	仙台市	全国比	全国	仙台市	全国比	全国	仙台市	全国比
2021	1月	74,250	71,880	96.8%	5,782	6,266	108.4%	2,810	2,517	89.6%
2021	2月	72,308	70,338	97.3%	5,574	5,982	107.3%	2,831	2,930	103.5%
2021	3月	79,329	75,526	95.2%	5,914	6,502	109.9%	2,789	3,131	112.3%
2021	4月	75,640	74,915	99.0%	5,973	6,754	113.1%	2,636	2,984	113.2%
2021	5月	79,244	78,889	99.6%	6,425	6,666	103.8%	2,666	3,385	127.0%
2021	6月	76,092	77,096	101.3%	6,291	6,479	103.0%	2,787	3,683	132.1%
2021	7月	80,313	77,784	96.9%	5,687	6,194	108.9%	3,279	2,994	91.3%
2021	8月	81,412	79,236	97.3%	5,951	6,197	104.1%	3,842	4,333	112.8%
2021	9月	76,673	77,276	100.8%	6,279	6,543	104.2%	3,607	4,692	130.1%
2021	10月	79,543	82,908	104.2%	6,006	6,733	112.1%	3,151	3,595	114.1%
2021	11月	78,490	86,542	110.3%	5,301	5,931	111.9%	2,966	4,103	138.3%
2021	12月	99,518	102,517	103.0%	5,955	6,160	103.4%	3,579	3,498	97.7%

月	食料費(食料消費支出-外食)			2021年外食前年比	
	全国	仙台市	全国比	全国	仙台
1月	65,421	64,208	98.1%	57%	62%
2月	63,457	62,925	99.2%	69%	97%
3月	68,183	67,568	99.1%	104%	96%
4月	66,088	69,562	105.3%	186%	121%
5月	69,632	72,029	103.4%	147%	118%
6月	66,998	68,064	101.6%	99%	115%
7月	69,349	69,656	100.4%	104%	66%
8月	71,328	70,812	99.3%	87%	67%
9月	67,686	68,955	101.9%	80%	73%
10月	67,553	70,123	103.8%	97%	132%
11月	66,089	73,889	111.8%	98%	102%
12月	85,605	90,128	105.3%	122%	134%

仙台市1世帯あたりの消費支出 生鮮野菜



仙台市1世帯あたりの消費支出 生鮮果実



2021年10月の仙台市の生鮮野菜消費支出は年間で1位。全国と比較すると消費支出率は大きく上回っている。

2021年10月の仙台市の生鮮果実消費支出は年間で5位。全国と比較すると消費支出率は大きく上回っている。

東北6県10月の消費動向比較

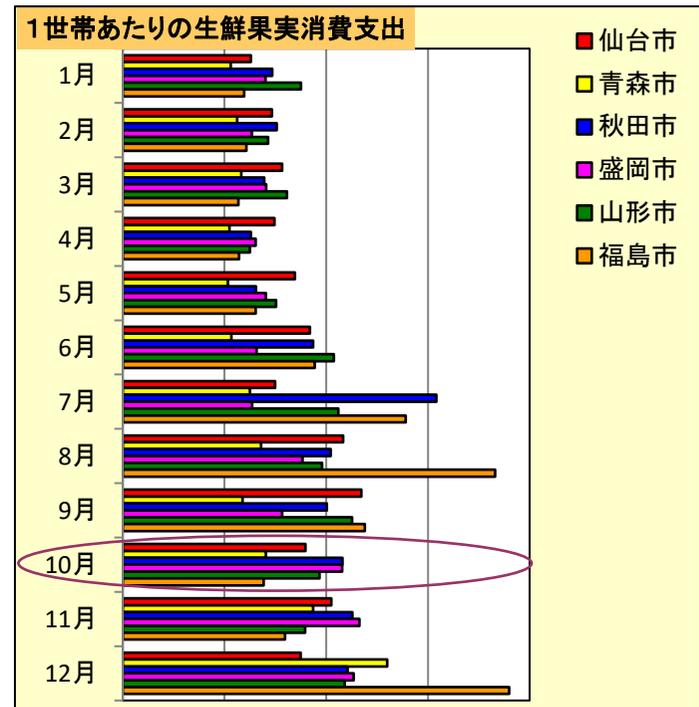
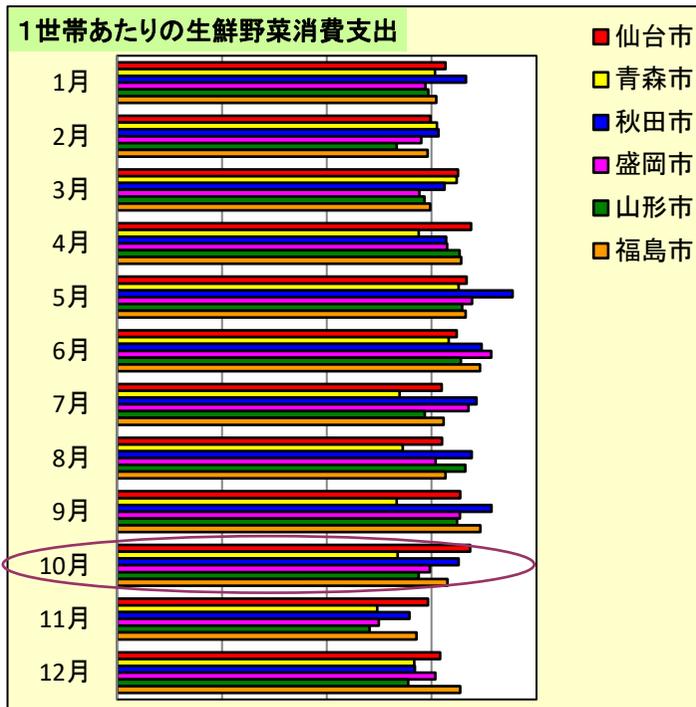
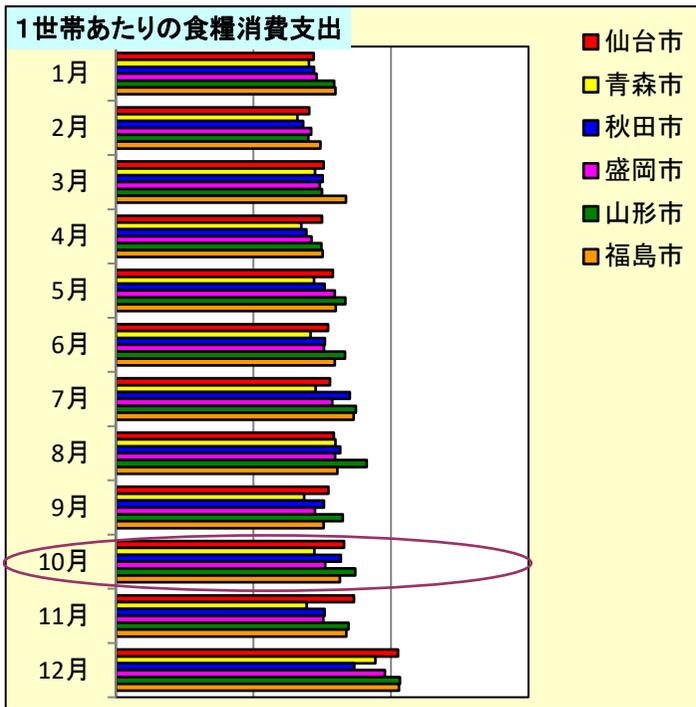
総務省統計局『家計調査年報(二人以上の世帯)』より
※2021年データ



2021年	食料消費支出 (単位:円)					
	仙台市	青森市	秋田市	盛岡市	山形市	福島市
1月	71,880	70,177	72,037	73,009	79,301	79,768
2月	70,338	65,947	68,035	71,027	69,905	74,320
3月	75,526	72,398	75,221	74,128	74,957	83,593
4月	74,915	67,387	69,208	71,097	74,658	75,135
5月	78,889	72,082	75,863	79,525	83,450	79,961
6月	77,096	70,817	75,948	75,622	83,281	79,607
7月	77,784	72,624	84,988	78,610	87,229	86,402
8月	79,236	79,839	81,526	79,725	91,174	80,488
9月	77,276	68,446	75,590	72,363	82,535	75,551
10月	82,908	72,187	81,783	76,062	87,039	81,435
11月	86,542	69,410	75,834	75,425	84,619	83,790
12月	102,517	94,281	86,712	97,783	103,243	102,912

2021年	生鮮野菜 (単位:円)					
	仙台市	青森市	秋田市	盛岡市	山形市	福島市
1月	6,266	6,065	6,653	5,879	5,937	6,089
2月	5,982	6,099	6,132	5,800	5,335	5,923
3月	6,502	6,477	6,248	5,767	5,863	5,974
4月	6,754	5,751	6,278	6,293	6,532	6,563
5月	6,666	6,516	7,541	6,768	6,579	6,646
6月	6,479	6,324	6,951	7,137	6,556	6,922
7月	6,194	5,386	6,855	6,702	5,868	6,229
8月	6,197	5,451	6,765	6,078	6,640	6,266
9月	6,543	5,334	7,144	6,537	6,485	6,930
10月	6,733	5,354	6,514	5,965	5,755	6,302
11月	5,931	4,960	5,576	4,993	4,813	5,711
12月	6,160	5,668	5,681	6,069	5,551	6,545

2021年	生鮮果実 (単位:円)					
	仙台市	青森市	秋田市	盛岡市	山形市	福島市
1月	2,517	2,123	2,942	2,807	3,501	2,387
2月	2,930	2,250	3,024	2,536	2,857	2,428
3月	3,131	2,332	2,785	2,820	3,230	2,275
4月	2,984	2,099	2,519	2,615	2,497	2,288
5月	3,385	2,067	2,616	2,816	3,012	2,613
6月	3,683	2,134	3,741	2,631	4,150	3,776
7月	2,994	2,499	6,165	2,541	4,237	5,566
8月	4,333	2,717	4,091	3,537	3,919	7,323
9月	4,692	2,355	4,012	3,135	4,508	4,760
10月	3,595	2,814	4,319	4,311	3,867	2,770
11月	4,103	3,741	4,517	4,652	3,585	3,193
12月	3,498	5,202	4,420	4,538	4,363	7,598



仙台市の10月生鮮野菜消費支出は、東北6県で比較すると、仙台市の10月の生鮮果実消費支出は、東北6県で比較すると、大きく上回っており、仙台市の順位は6県中第1位。大きく下っており、仙台市の順位は6県中第4位。生鮮野菜消費支出が1番多い地域となっている。生鮮果実消費支出が1番多いは秋田市となっている。

仙台市支出金額(9~11月)

(総務省統計局『家計調査年報(2021年)』より)
*1世帯当りの支出金額10月を100としてあらわしたもの



品目分類	仙台市			全国		
	9月	10月	11月	9月	10月	11月
消費支出	89	100	117	94	100	98
食料	93	100	104	96	100	99
穀類	83	100	93	97	100	92
米	52	100	72	92	100	77
パン	99	100	102	99	100	98
麺類	102	100	104	103	100	100
生鮮魚介	94	100	95	98	100	102
鮮魚	99	100	95	99	100	99
貝類	63	100	99	85	100	137
肉類	91	100	114	99	100	100
牛肉	103	100	112	103	100	95
豚肉	87	100	102	98	100	99
鶏肉	96	100	104	97	100	100
卵	95	100	97	97	100	96
生鮮野菜	97	100	88	105	100	88
葉茎菜	92	100	91	99	100	90
キャベツ	110	100	75	112	100	77
ほうれんそう	80	100	100	76	100	100
はくさい	58	100	79	61	100	88
ねぎ	80	100	98	95	100	96
レタス	101	100	59	112	100	76
ブロッコリー	86	100	105	85	100	109
もやし	96	100	93	109	100	93
他の葉茎菜	104	100	102	116	100	87
根菜	78	100	84	100	100	95
さつまいも	79	100	80	93	100	80
じゃがいも	78	100	124	102	100	98
さといも	65	100	61	79	100	89
だいこん	93	100	66	88	100	78
にんじん	83	100	91	105	100	94
ごぼう	77	100	95	104	100	99
たまねぎ	84	100	91	103	100	102
れんこん	66	100	91	110	100	96
たけのこ	116	100	131	111	100	111
他の根菜	67	100	63	106	100	105
他の野菜	114	100	89	112	100	83
さやまめ	169	100	26	144	100	53
かぼちゃ	116	100	113	110	100	76

品目分類	仙台市			全国		
	9月	10月	11月	9月	10月	11月
きゅうり	121	100	98	136	100	79
なす	130	100	68	133	100	59
トマト	90	100	84	105	100	80
ピーマン	146	100	85	124	100	83
生しいたけ	107	100	118	84	100	116
しめじ	80	100	128	88	100	96
えのきたけ	71	100	166	77	100	105
他のきのこ	93	100	109	91	100	94
生鮮果物	131	100	114	114	100	94
りんご	89	100	199	63	100	118
みかん	43	100	190	32	100	150
オレンジ	500	100	400	186	100	81
他の柑きつ類	130	100	61	114	100	102
梨	243	100	137	307	100	57
ぶどう	264	100	65	196	100	31
柿	38	100	68	29	100	111
桃	-	100	-	4950	100	0
すいか	1200	100	0	700	100	60
メロン	146	100	0	157	100	57
いちご	233	100	867	60	100	1300
バナナ	118	100	91	100	100	92
キウイフルーツ	141	100	82	118	100	79
他の果物	87	100	68	128	100	73
果物加工品	203	100	134	93	100	106
酒類	98	100	110	100	100	102
一般外食	64	100	86	73	100	102
和食	42	100	97	77	100	109
飲酒代	13	100	119	20	100	129

11月に向けて伸びている
商材(仙台市)

- じゃがいも
- 生しいたけ
- しめじ
- えのきたけ
- りんご
- みかん
- オレンジ
- 梨

10月の指数が高い商材
(仙台市)

- キャベツ
- はくさい
- レタス
- さといも
- だいこん
- なす

11月にかけて伸びている商材は、10月は売り込みのチャンス！早めの仕掛けを。

じゃがいも・みかん・いちごはマスト商品！！

10月の指数が高い商材は、販売ロスに注意し、思い切って売り込む！

さといも・ぶどう・柿は要チェック！！

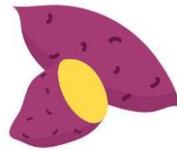
揚げない大学芋

<材料>

さつま芋 (1本)
砂糖 (大さじ1)
しょうゆ (小さじ1)
みりん (大さじ1)
サラダ油 (大さじ2)
黒いりごま (大さじ1)

<オススメポイント>

細く切ることで油で揚げずに作れます！
気軽に簡単に作る大学芋。
ご飯のおかずやお弁当、
おやつにどうぞ♪



<作り方>

- ① さつま芋は皮つきで5cm長さのスティック状に切り、水にさらしてから水分をよく切る。
- ② フライパンに、サラダ油を熱し、①をカリッとすするまで炒める。
- ③ ②に砂糖・しょうゆ・みりんを加え、全体の絡めながらとろみがつくまで煮詰め、最後に黒いりごまを加え全体を混ぜ合わせる。

超簡単！スイートポテト

<材料>

さつま芋 (約300g)
バニラアイス(70~80g)
卵黄 (1個分)
黒いりごま (適量)

<オススメポイント>

材料はこれだけ！
簡単だけど意外と本格的な
スイートポテトが作れます♪



<作り方>

- ① さつま芋は皮を剥き輪切りにして水にさらし、600wのレンジで6分加熱し、ボウルに入れて潰す。
- ② ①へバニラアイスを加え滑らかになるまで混ぜ、1口大に丸めトースターの天板に並べ、卵黄を塗り、黒いりごま乗せ、5~10分焼く。