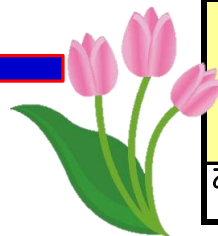


青果販促カレンダー



今月のおすすめ食材

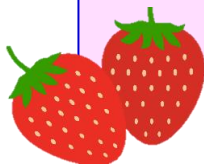
スタッフエンドウ

おすすめ食材を使ったレシピを紹介してます

April

卯月

2024年4月



仙台あおば青果株式会社

〒984-0015

仙台市若林区卸町4丁目3-1

TEL 022-208-8700

Website : <http://www.senaoba.com>




日	曜日	六曜	一般行事 記念日
1	月	赤口	エイプリルの日 トレーニングの日
2	火	先勝	国際子どもの本の日 週刊誌の日
3	水	友引	愛林の日 いんげん豆の日 水の日 休市
4	木	先負	清明 あんぱんの日 ヨーヨーの日 獅子の日
5	金	仏滅	デビューの日
6	土	大安	コンビーフの日 白の日 城の日
7	日	赤口	スーチャーパイの日 世界保健デー
8	月	先勝	ヴィーナスの日 ダイヤの日 花まつり
9	火	先負	フォークの日 左官の日 世界海の日 大仏の日
10	水	仏滅	インテリアを考える日 ヨットの日 休市
11	木	大安	ガッツポーズの日 メートル法公布記念日
12	金	赤口	国際有人宇宙飛行デー
13	土	先勝	喫茶店の日
14	日	友引	オレンジデー タイタニック号の日
15	月	先負	よいこの日 ヘリコプターの日
16	火	仏滅	土用 女子マラソンの日 大志を抱く日
17	水	大安	なすび記念日 ハローワークの日 休市
18	木	赤口	よい歯の日 発明の日
19	金	先勝	穀雨 地図の日
20	土	友引	女子大の日 鉄道電車バスの日
21	日	先負	同窓会の日 放送広告の日 民放の日
22	月	仏滅	あゆの日 よい夫婦の日 家庭の日 地球の日
23	火	大安	小葱の日 サンジョルディの日 世界本の日
24	水	赤口	植物学の日 日本ダービーの日 休市
25	木	先勝	歩道橋の日 国連記念日
26	金	友引	よい風呂の日
27	土	先負	悪妻の日 哲学の日 婦人警官記念日
28	日	仏滅	缶ジュース発売記念日
29	月	大安	昭和の日 エメラルドの日
30	火	赤口	国際ジャズデー

仙 台 市 場 主 要 品 目 売 上 位	野 菜					果 実						
	順位	品目	産地	順位	品目	産地	順位	品目	産地	順位	品目	産地
令 和 5 年 4 月	①	玉葱	(北海道・佐賀)	⑥	大根	(千葉・茨城)	①	いちご	(宮城・栃木)	⑥	すいか	(熊本)
	②	キャベツ	(神奈川・千葉)	⑦	茄子	(高知・栃木)	②	デコポン	(熊本・愛媛)	⑦	ネーブルオレンジ	(アメリカ)
	③	胡瓜	(宮城)	⑧	長葱	(宮城・茨城)	③	バナナ	(フィリピン)	⑧	小玉すいか	(熊本・茨城)
	④	トマト	(栃木・宮城)	⑨	ブロッコリー	(香川)	④	りんご	(青森)	⑨	赤肉メロン	(熊本・茨城)
	⑤	人参	(徳島)	⑩	ピーマン	(高知・茨城)	⑤	パイナップル	(フィリピン)	⑩	アールスメロン	(高知)

旬の食材 春キャベツ トマト 新たまねぎ 新じゃが芋 スナックエンドウ 山菜 甘夏 デコポン いちご カラマンダリン ジューシーオレンジ

今 月 の ピ ッ ク ア ッ プ 食 材	春キャベツ	スナックエンドウ	甘夏	ジューシーオレンジ
	秋に種をまき春から初夏にかけて収穫される品種で、巻きがゆるやかで葉が柔らかく中心の芯の方まで薄い緑色がついている。また量が多く瑞々しい。通年出回るキャベツはシャキシャキと歯応えがあるが、春キャベツはふんわりとしているので優しい食感。生のままサラダや浅漬けにぴったり。	スナックエンドウはえんどう豆の仲間で、成長してもさやが硬くならないのでさやごと食べられるので、豆の甘みとシャキとしたさやの食感の両方を味わえる。旬は3~6月の春から初夏にかけて。スナックエンドウはさっと茹でるだけで美味しく食べられる。	甘夏は夏みかんの枝変わりとして誕生した柑橘で、夏みかんにくらべて酸味が少なく食べやすいのが特徴。香りがよくて甘味の中に酸味があり、さわやかな甘酸っぱさが楽しめる。皮は硬めで厚いため手ではむきにくいのでナイフで浅く切り込みを入れてから剥くとよい。	ジューシーオレンジは「河内晩柑」の別名で熊本県より出荷されるものは「ジューシーオレンジ」という名。黄色い果皮が特徴で、皮は柔らかく手で剥くことができ、果汁が多く、わずかに苦味があるがさっぱりとした甘味と酸味が広がる。果汁が多くジューシーな味わい。

イベント ◎新社会人 ◎新生活スタート ◎入学式 ◎さくらまつり ◎春の味覚 ◎春の行楽シーズン ◎ゴールデンウィーク

販 促 の ポ イ ン ト	<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="text-align: center;"> <p>◎新生活スタート◎</p> <p>◎ しっかり食べよう朝ごはん</p> <p>◎ 栄養しっかり朝ごはんレシピ</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>※お花見※</p> <p>◎ 手作りお花見弁当</p> <p>◎ 手作りフルーサンド</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>🔗行楽シーズン🔗</p> <p>◎ 野外バーベキュー</p> <p>◎ みんなで食べる行楽弁当</p> </div> </div>
	  

4月の天気予報 東北日本海側では、天気は数日の周期で変わるでしょう。東北太平洋側では、天気は数日の周期で変わり、平年と同様に晴れの日が多い見込みです。気温は平年並みまたは高い確率40%。降水量は東北太平洋側では平年より少ないまたは多い確率共に30%。

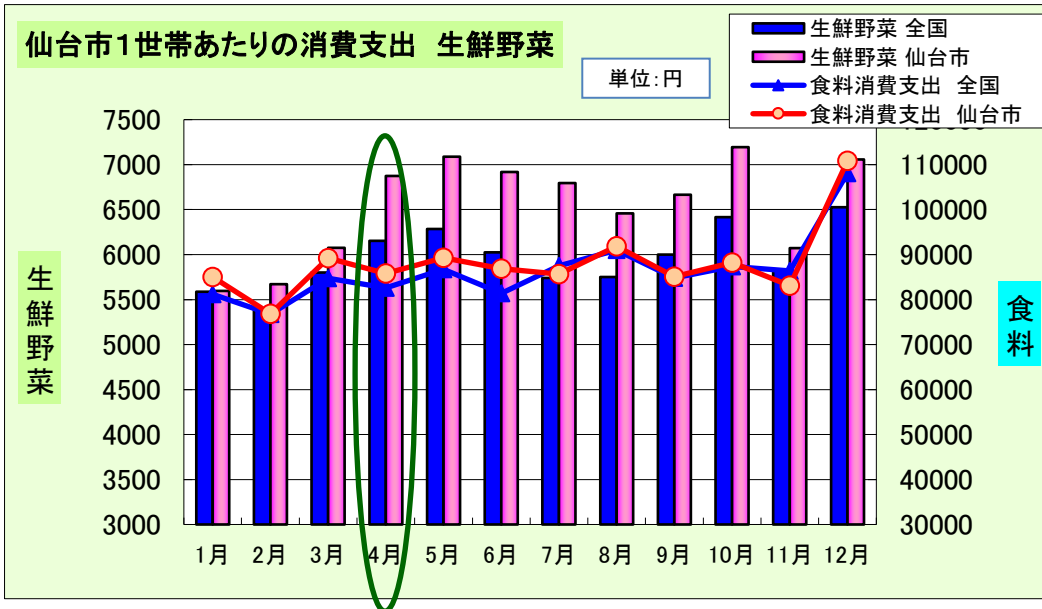
仙台市4月の消費動向

総務省統計局『家計調査年報(二人以上の世帯)』より
 ※2023年データ

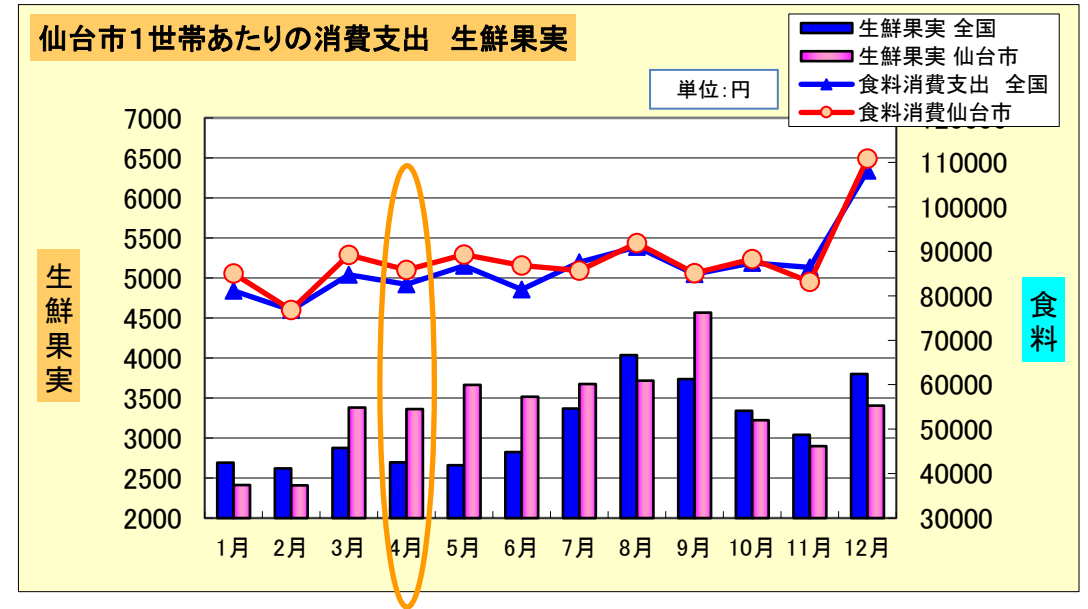


年	月	食料消費支出			生鮮野菜			生鮮果実		
		全国	仙台市	全国比	全国	仙台市	全国比	全国	仙台市	全国比
2023	1月	81,152	85,003	104.7%	5,587	5,596	100.2%	2,694	2,413	89.6%
2023	2月	76,771	76,830	100.1%	5,404	5,671	104.9%	2,622	2,409	91.9%
2023	3月	84,743	89,202	105.3%	5,801	6,075	104.7%	2,878	3,381	117.5%
2023	4月	82,565	85,794	103.9%	6,152	6,874	111.7%	2,695	3,362	124.7%
2023	5月	86,750	89,267	102.9%	6,283	7,088	112.8%	2,662	3,664	137.6%
2023	6月	81,412	86,840	106.7%	6,024	6,918	114.8%	2,823	3,516	124.5%
2023	7月	87,528	85,639	97.8%	5,740	6,795	118.4%	3,367	3,675	109.1%
2023	8月	91,014	91,868	100.9%	5,752	6,458	112.3%	4,035	3,717	92.1%
2023	9月	84,837	85,117	100.3%	5,999	6,665	111.1%	3,736	4,567	122.2%
2023	10月	87,387	88,242	101.0%	6,415	7,194	112.1%	3,341	3,223	96.5%
2023	11月	86,395	83,122	96.2%	5,835	6,072	104.1%	3,040	2,899	95.4%
2023	12月	108,101	110,844	102.5%	6,526	7,057	108.1%	3,802	3,405	89.6%

月	食料費(食料消費支出-外食)			2022年外食前年比	
	全国	仙台市	全国比	全国	仙台
1月	67,196	70,948	105.6%	121%	121%
2月	64,772	66,691	103.0%	147%	119%
3月	69,987	76,611	109.5%	132%	141%
4月	68,864	74,251	107.8%	120%	127%
5月	71,431	76,781	107.5%	114%	98%
6月	68,467	73,643	107.6%	108%	116%
7月	72,871	72,953	100.1%	114%	115%
8月	74,254	76,375	102.9%	121%	108%
9月	71,110	74,426	104.7%	115%	98%
10月	72,682	72,360	99.6%	107%	115%
11月	71,429	70,274	98.4%	113%	102%
12月	91,952	92,701	100.8%	113%	137%



2023年4月の仙台市の生鮮野菜消費支出は年間で5位。
 年間でみると消費動向はやや多い月。
 全国と比較すると消費支出率は非常に大きく上回っている。



2023年4月の仙台市の生鮮果実消費支出は年間で8位。
 年間でみると消費動向は少ない月。
 全国と比較すると消費支出率は非常に大きく上回っている。

東北6県4月の消費動向比較

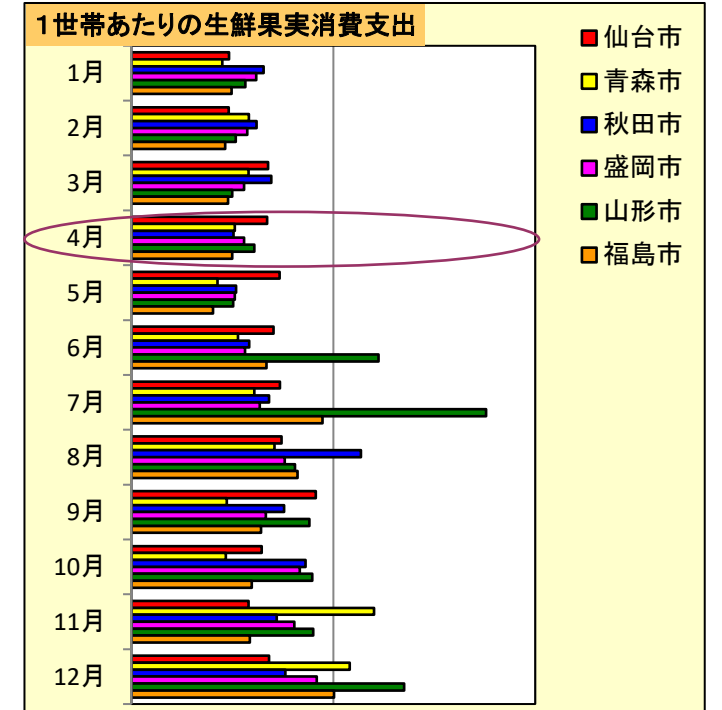
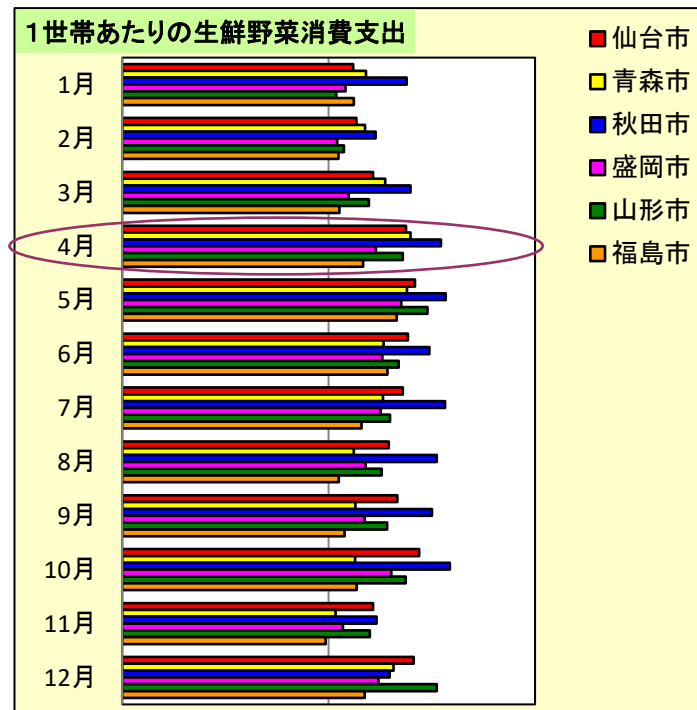
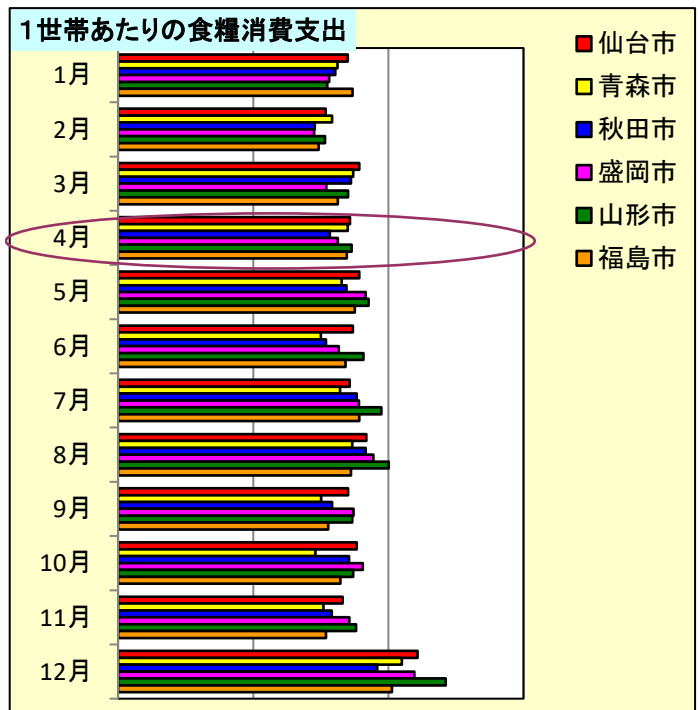
総務省統計局『家計調査年報(二人以上の世帯)』より
※2023年データ



2023年	食料消費支出 (単位:円)					
	仙台市	青森市	秋田市	盛岡市	山形市	福島市
1月	85,003	81,162	80,304	78,111	77,407	86,750
2月	76,830	79,186	72,766	72,506	76,546	74,209
3月	89,202	87,016	86,107	76,980	85,071	81,304
4月	85,794	84,966	78,303	81,307	86,434	84,598
5月	89,267	82,709	84,508	91,638	92,682	87,636
6月	86,840	75,041	76,932	81,628	90,770	84,128
7月	85,639	82,171	88,301	89,155	97,453	89,216
8月	91,868	86,623	91,579	94,409	100,099	86,121
9月	85,117	75,184	79,193	87,159	86,681	77,766
10月	88,242	72,961	85,454	90,527	87,021	82,226
11月	83,122	75,998	78,998	85,610	88,076	76,967
12月	110,844	104,979	95,883	109,625	121,186	101,376

2023年	生鮮野菜 (単位:円)					
	仙台市	青森市	秋田市	盛岡市	山形市	福島市
1月	5,596	5,906	6,891	5,405	5,187	5,607
2月	5,671	5,879	6,134	5,203	5,368	5,237
3月	6,075	6,371	6,980	5,485	5,971	5,258
4月	6,874	6,980	7,716	6,145	6,796	5,838
5月	7,088	6,896	7,832	6,760	7,395	6,653
6月	6,918	6,328	7,438	6,299	6,698	6,427
7月	6,795	6,314	7,817	6,262	6,489	5,794
8月	6,458	5,609	7,617	5,899	6,284	5,242
9月	6,665	5,645	7,503	5,875	6,417	5,385
10月	7,194	5,639	7,938	6,520	6,864	5,678
11月	6,072	5,166	6,163	5,343	6,001	4,929
12月	7,057	6,568	6,475	6,205	7,622	5,873

2023年	生鮮果実 (単位:円)					
	仙台市	青森市	秋田市	盛岡市	山形市	福島市
1月	2,413	2,250	3,274	3,087	2,817	2,475
2月	2,409	2,906	3,095	2,867	2,578	2,319
3月	3,381	2,896	3,463	2,787	2,493	2,389
4月	3,362	2,555	2,524	2,788	3,044	2,496
5月	3,664	2,131	2,586	2,559	2,520	2,019
6月	3,516	2,637	2,914	2,809	6,115	3,341
7月	3,675	3,041	3,403	3,176	8,785	4,734
8月	3,717	3,542	5,682	3,792	4,045	4,113
9月	4,567	2,356	3,779	3,329	4,409	3,207
10月	3,223	2,336	4,312	4,168	4,475	2,981
11月	2,899	6,011	3,598	4,029	4,498	2,931
12月	3,405	5,406	3,811	4,586	6,751	5,017



仙台市の4月生鮮野菜消費支出は、東北6県で比較すると、やや上回っており、仙台市の順位は6県中第3位。
生鮮野菜消費支出が一番多い地域は秋田市となっている。

仙台市の4月の生鮮果実消費支出は、東北6県で比較すると、大きく上回っており、仙台市の順位は6県中第1位。
生鮮果実消費支出が一番多い地域となっている。

仙台市支出金額(3~5月)

(総務省統計局『家計調査年報(2023年)』より)
*1世帯当りの支出金額4月を100としてあらわしたもの



品目分類	仙台市			全国		
	3月	4月	5月	3月	4月	5月
消費支出	103	100	97	103	100	95
食料	103	100	103	103	100	105
穀類	112	100	118	99	100	100
米	113	100	119	96	100	98
パン	120	100	127	102	100	99
麺類	97	100	100	96	100	104
生鮮魚介	117	100	112	106	100	105
鮮魚	113	100	110	104	100	105
貝類	162	100	147	129	100	104
肉類	91	100	99	96	100	101
牛肉	60	100	85	91	100	104
豚肉	96	100	102	98	100	97
鶏肉	115	100	100	96	100	98
卵	92	100	106	96	100	101
生鮮野菜	89	100	104	94	100	102
葉茎菜	94	100	95	103	100	102
キャベツ	99	100	87	91	100	98
ほうれんそう	136	100	115	122	100	98
はくさい	128	100	90	110	100	79
ねぎ	100	100	129	110	100	104
レタス	95	100	115	99	100	105
ブロッコリー	130	100	119	115	100	115
もやし	99	100	80	100	100	98
他の葉茎菜	75	100	81	100	100	103
根菜	83	100	92	89	100	88
さつまいも	167	100	102	114	100	83
じゃがいも	125	100	178	88	100	107
さといも	78	100	41	124	100	63
だいこん	106	100	96	101	100	98
にんじん	81	100	109	89	100	98
ごぼう	86	100	99	110	100	101
たまねぎ	96	100	99	94	100	80
れんこん	192	100	68	134	100	69
たけのこ	13	100	37	33	100	30
他の根菜	97	100	110	90	100	121
他の野菜	90	100	121	92	100	112
さやまめ	222	100	451	86	100	117
かぼちゃ	49	100	160	92	100	121

品目分類	仙台市			全国		
	3月	4月	5月	3月	4月	5月
きゅうり	45	100	66	86	100	114
なす	62	100	113	86	100	122
トマト	99	100	156	85	100	112
ピーマン	127	100	154	85	100	105
生しいたけ	89	100	103	111	100	88
しめじ	118	100	105	106	100	92
えのきたけ	102	100	79	114	100	91
他のきのこ	91	100	77	103	100	96
生鮮果物	111	100	120	107	100	99
りんご	160	100	130	117	100	78
みかん	1053	100	60	395	100	67
オレンジ	141	100	261	62	100	110
他の柑きつ類	124	100	62	142	100	62
梨	-	100	-	-	100	-
ぶどう	58	100	79	68	100	125
柿	-	100	-	-	100	-
桃	-	100	-	-	100	-
すいか	0	100	1510	10	100	355
メロン	33	100	867	50	100	593
いちご	123	100	68	123	100	49
バナナ	103	100	120	94	100	106
キウイフルーツ	67	100	213	46	100	158
他の果物	78	100	120	82	100	128
果物加工品	101	100	95	107	100	97
酒類	135	100	125	97	100	107
一般外食	90	100	91	108	100	109
和食	98	100	86	116	100	115
飲酒代	164	100	75	102	100	91

5月に向けて伸びている商材(仙台市)

- じゃがいも
- さやまめ
- かぼちゃ
- トマト
- ピーマン
- オレンジ
- すいか
- メロン
- キウイフルーツ

4月の指数が高い商材(仙台市)

- キャベツ
- さといも
- れんこん
- たけのこ
- きゅうり
- みかん

5月にかけて伸びている商材は、4月は売り込みのチャンス！早めの仕掛けを。

じゃがいも・トマト・すいかはマスト商品！！

4月の指数が高い商材は、販売ロスに注意し、思い切って売り込む！

れんこん・たけのこ・いちごは要チェック！！

スナップエンドウの 塩昆布マヨ和え



<材料>

スナップエンドウ 10~15本
塩昆布 10g
マヨネーズ 大さじ1

<オススメポイント>

ささっと簡単に作れるメ
ニュー♪お弁当やおつまみ
にもぴったり★

<作り方>

- ①スナップエンドウは筋を取り、塩ゆでして、斜め半分に切り粗熱をとる。
- ②ボウルに①と 塩昆布・マヨネーズを入れ、よく混ぜ合わせる。

スナップエンドウとエビの エスニック炒め



<材料>

スナップエンドウ 10~15本
にんにく 1片
エビ 200g
サラダ油 大さじ1
ナンプラー 大さじ1
レモン汁 大さじ1

<オススメポイント>

レモン香るエスニックなメ
ニュー★
彩りもよく食卓が華やかに♪

<作り方>

- ①スナップエンドウは筋を取り、にんにくはみじん切りにする。
- ②フライパンに油をひきにんにくを炒め、にんにくの香りが出たらスナップエンドウとエビを加え炒める。
- ③火が通ったら、塩とナンプラーで味を調え、レモン汁を全体に回し入れて火を止める。