

青果販促カレンダー

今月のおすすめ食材

トマト

おすすめ食材を使ったレシピ
を紹介してます



May

皐月

2024年5月



仙台あおば青果株式会社

〒984-0015

仙台市若林区卸町4丁目3-1

TEL 022-208-8700

Website : <http://www.senaoba.com>

日	曜日	六曜	一般行事 記念日
1	水	先勝	八十八夜 すずらんの日 サラウンドの日
2	木	友引	エンピツ記念日 交通広告の日
3	金	先負	憲法記念日 世界報道自由デー
4	土	仏滅	みどりの日 エメラルドの日 ファミリーの日
5	日	大安	立夏 こどもの日
6	月	赤口	コロコロの日 ゴムの日 休市
7	火	先勝	コナモン(粉物)の日 博士の日
8	水	仏滅	ゴーヤの日 休市
9	木	大安	アイスクリームの日
10	金	赤口	愛鳥の日 コットンの日
11	土	先勝	
12	日	友引	母の日 ナイチンゲールの日
13	月	先負	愛犬の日 メイストームデー
14	火	仏滅	温度計の日
15	水	大安	Jリーグの日 ヨーグルトの日
16	木	赤口	旅の日 休市
17	金	先勝	生命・きずなの日
18	土	友引	ことばの日
19	日	先負	チャンピオンの日 ボクシング記念日
20	月	仏滅	小満 ローマ字の日 家庭の日
21	火	大安	リンドバーク翼の日
22	水	赤口	ガールスカウトの日 休市
23	木	先勝	小葱の日 キスの日 ラブレターの日
24	金	友引	ゴルフ記念日
25	土	先負	インテリアの日 広辞苑記念日
26	日	仏滅	ラッキーゾーンの日 ル・マンの日
27	月	大安	小松菜の日 ドラゴンクエストの日
28	火	赤口	ゴルフ記念日 花火の日
29	水	先勝	こんにゃくの日 呉服の日 休市
30	木	友引	ごみゼロの日 掃除機の日
31	金	先負	世界禁煙デー







市場情報とセールスプロモーション

仙台市場主要品目売上上位	野菜					果実						
	順位	品目	産地	順位	品目	産地	順位	品目	産地	順位	品目	産地
令和5年5月	①	トマト	(栃木・宮城)	⑥	長葱	(茨城・宮城)	①	いちご	(宮城)	⑥	すいか	(熊本・千葉)
	②	玉葱	(北海道・佐賀)	⑦	馬鈴薯	(鹿児島・長崎)	②	キウイフルーツ	(ニュージーランド)	⑦	小玉すいか	(茨城・千葉)
	③	胡瓜	(宮城)	⑧	茄子	(高知)	③	バナナ	(フィリピン)	⑧	アンデスメロン	(茨城)
	④	人参	(徳島・茨城)	⑨	大根	(千葉・青森)	④	赤肉メロン	(茨城)	⑨	デコポン	(熊本)
	⑤	キャベツ	(千葉・愛知)	⑩	ピーマン	(高知・茨城)	⑤	りんご	(青森)	⑩	パインアップル	(フィリピン)

旬の食材	アスパラガス	トマト	スナップエンドウ	新たまねぎ	アボカド	オレンジ	マンゴー	メロン	すいか	いちご
------	--------	-----	----------	-------	------	------	------	-----	-----	-----

今月のピックアップ食材	アスパラガス	トマト	アンデスメロン	クインシーメロン
	アスパラガスはユリ科の野菜で、食べているのは地上にでてくる新芽の茎の部分。春から夏にかけて出回る。アスパラガスには「アスパラギン酸」というアミノ酸が多く含まれ、新陳代謝を促し疲労回復に効果があるといわれる。茹でてサラダで食べたり、天ぷらや炒め物、またBBQで焼いてたべても美味しい。	トマトは年間を通して流通するが、多く出回るのは5月。夏のイメージが強いが実は冷涼を好む野菜で春～初夏が一番おいしい時期。古くから健康維持に役立つ野菜として親しまれ、「トマトが赤くなると医者が青くなる」といわれるほど栄養価の高い野菜。トマトにはリコピンが豊富に含まれている。	アンデスメロンは【安心ですメロン】を略した名前前で、「作って安心、売って安心、買って安心」という思いからこの名前が付けられた。外観や味はアールスメロンに似ており、比較的手ごろな価格で人気の高い品種。旬は熊本県が4～5月、茨城県が5～7月。まろやかな風味と爽やかな香りを持つ。	クインシーメロンの名前は「クイン」と「ヘルシー」の2つの言葉を組み合わせられて作られた。女王をイメージするような赤色の果肉から「クイン」の言葉が、カロテンが豊富であることから健康を意味する「ヘルシー」の言葉が使われている。他の品種と比べ糖度が高く、みずみずしい食感。

イベント ◎八十八夜 ◎新茶 ◎ゴールデンウィーク後半 ◎子供の日 ◎母の日 ◎アジアンメニュー ◎初夏の味覚

販促のポイント	 子供の日 ◎ 子どもが好きなメニュー ◎ 手巻き寿司	 母の日 ◎ お母さんにお料理をプレゼント ◎ 母の日フルーツ盛り合わせ	 初夏の味覚 ◎ 涼味メニュー始めました ◎ 初夏の果物
	  		

5月の天気予報 天気は数日の周期で変わるでしょう。気温は平年より高い確率70%低い確率10%。降水量は東北太平洋側では平年並みまたは少ない確率共に30%。ゴールデンウィークは全国的にもかなり高温になる予報。

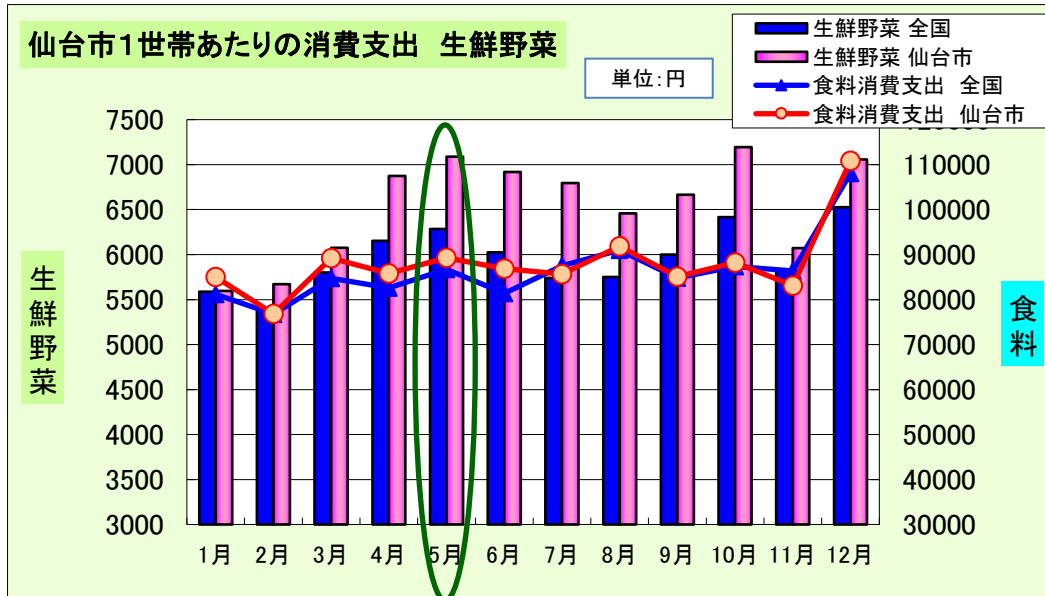
仙台市5月の消費動向

総務省統計局『家計調査年報(二人以上の世帯)』より
 ※2023年データ

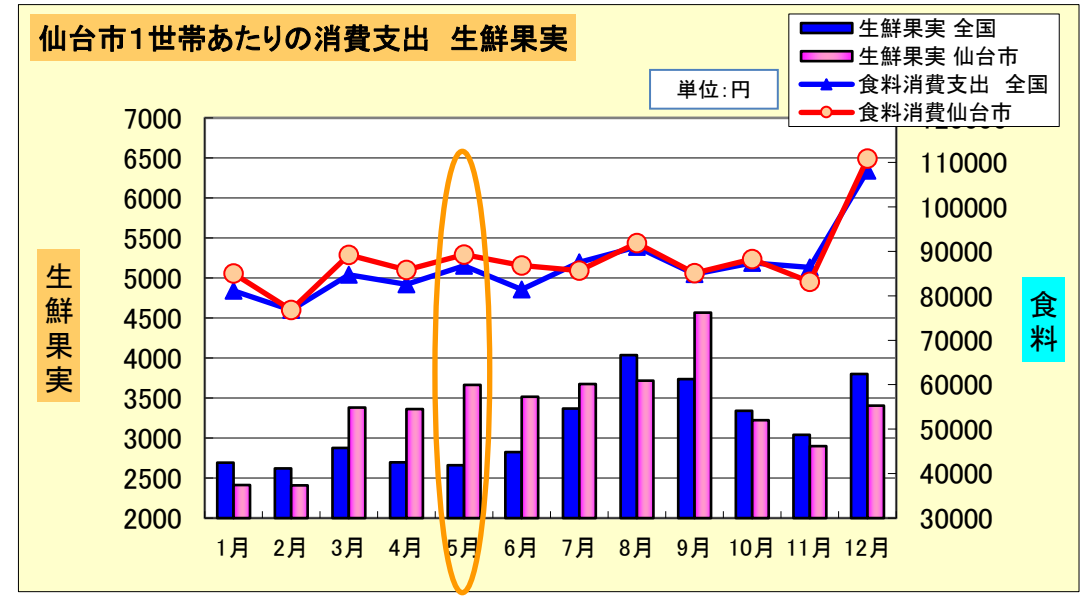


年	月	食料消費支出			生鮮野菜			生鮮果実		
		全国	仙台市	全国比	全国	仙台市	全国比	全国	仙台市	全国比
2023	1月	81,152	85,003	104.7%	5,587	5,596	100.2%	2,694	2,413	89.6%
2023	2月	76,771	76,830	100.1%	5,404	5,671	104.9%	2,622	2,409	91.9%
2023	3月	84,743	89,202	105.3%	5,801	6,075	104.7%	2,878	3,381	117.5%
2023	4月	82,565	85,794	103.9%	6,152	6,874	111.7%	2,695	3,362	124.7%
2023	5月	86,750	89,267	102.9%	6,283	7,088	112.8%	2,662	3,664	137.6%
2023	6月	81,412	86,840	106.7%	6,024	6,918	114.8%	2,823	3,516	124.5%
2023	7月	87,528	85,639	97.8%	5,740	6,795	118.4%	3,367	3,675	109.1%
2023	8月	91,014	91,868	100.9%	5,752	6,458	112.3%	4,035	3,717	92.1%
2023	9月	84,837	85,117	100.3%	5,999	6,665	111.1%	3,736	4,567	122.2%
2023	10月	87,387	88,242	101.0%	6,415	7,194	112.1%	3,341	3,223	96.5%
2023	11月	86,395	83,122	96.2%	5,835	6,072	104.1%	3,040	2,899	95.4%
2023	12月	108,101	110,844	102.5%	6,526	7,057	108.1%	3,802	3,405	89.6%

月	食料費(食料消費支出-外食)			2022年外食前年比	
	全国	仙台市	全国比	全国	仙台
1月	67,196	70,948	105.6%	121%	121%
2月	64,772	66,691	103.0%	147%	119%
3月	69,987	76,611	109.5%	132%	141%
4月	68,864	74,251	107.8%	120%	127%
5月	71,431	76,781	107.5%	114%	98%
6月	68,467	73,643	107.6%	108%	116%
7月	72,871	72,953	100.1%	114%	115%
8月	74,254	76,375	102.9%	121%	108%
9月	71,110	74,426	104.7%	115%	98%
10月	72,682	72,360	99.6%	107%	115%
11月	71,429	70,274	98.4%	113%	102%
12月	91,952	92,701	100.8%	113%	137%



2023年5月の仙台市の生鮮野菜消費支出は年間で2位。
 年間でみると消費動向はとても多い月。
 全国と比較すると消費支出率は非常に大きく上回っている。



2023年5月の仙台市の生鮮果実消費支出は年間で4位。
 年間でみると消費動向は多い月。
 全国と比較すると消費支出率は非常に大きく上回っている。

東北6県5月の消費動向比較

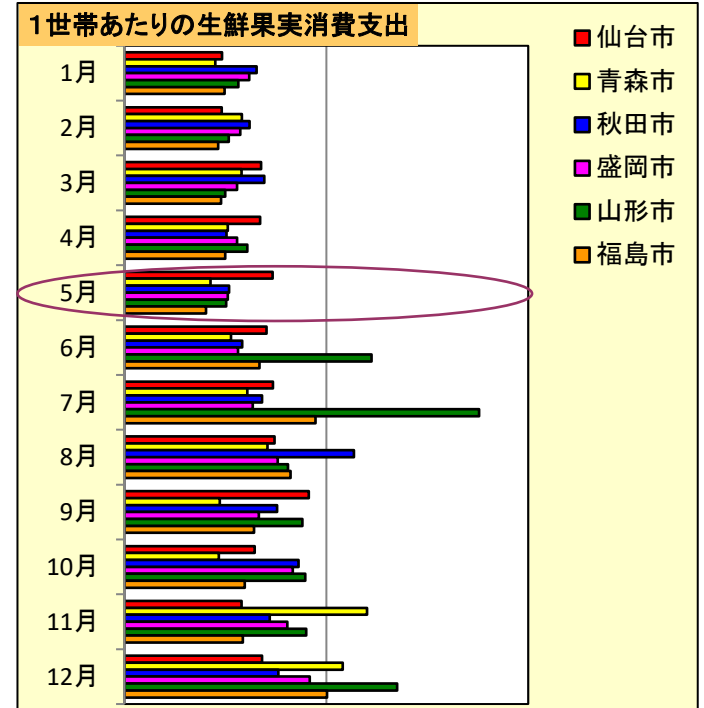
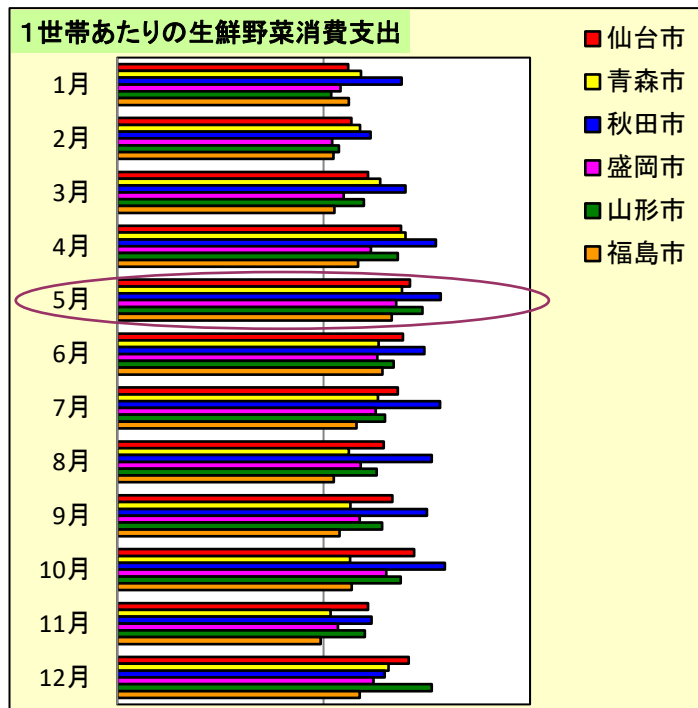
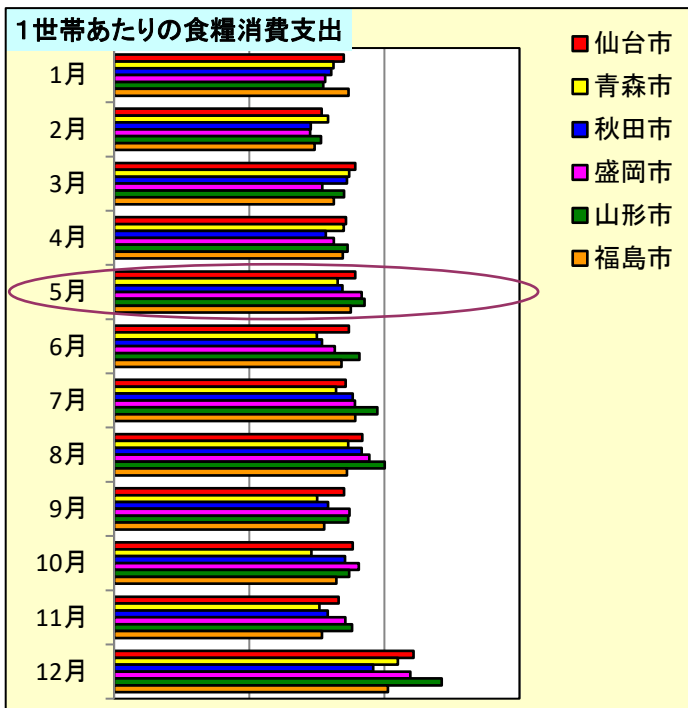
総務省統計局『家計調査年報(二人以上の世帯)』より
※2023年データ



2023年	食料消費支出 (単位:円)					
	仙台市	青森市	秋田市	盛岡市	山形市	福島市
1月	85,003	81,162	80,304	78,111	77,407	86,750
2月	76,830	79,186	72,766	72,506	76,546	74,209
3月	89,202	87,016	86,107	76,980	85,071	81,304
4月	85,794	84,966	78,303	81,307	86,434	84,598
5月	89,267	82,709	84,508	91,638	92,682	87,636
6月	86,840	75,041	76,932	81,628	90,770	84,128
7月	85,639	82,171	88,301	89,155	97,453	89,216
8月	91,868	86,623	91,579	94,409	100,099	86,121
9月	85,117	75,184	79,193	87,159	86,681	77,766
10月	88,242	72,961	85,454	90,527	87,021	82,226
11月	83,122	75,998	78,998	85,610	88,076	76,967
12月	110,844	104,979	95,883	109,625	121,186	101,376

2023年	生鮮野菜 (単位:円)					
	仙台市	青森市	秋田市	盛岡市	山形市	福島市
1月	5,596	5,906	6,891	5,405	5,187	5,607
2月	5,671	5,879	6,134	5,203	5,368	5,237
3月	6,075	6,371	6,980	5,485	5,971	5,258
4月	6,874	6,980	7,716	6,145	6,796	5,838
5月	7,088	6,896	7,832	6,760	7,395	6,653
6月	6,918	6,328	7,438	6,299	6,698	6,427
7月	6,795	6,314	7,817	6,262	6,489	5,794
8月	6,458	5,609	7,617	5,899	6,284	5,242
9月	6,665	5,645	7,503	5,875	6,417	5,385
10月	7,194	5,639	7,938	6,520	6,864	5,678
11月	6,072	5,166	6,163	5,343	6,001	4,929
12月	7,057	6,568	6,475	6,205	7,622	5,873

2023年	生鮮果実 (単位:円)					
	仙台市	青森市	秋田市	盛岡市	山形市	福島市
1月	2,413	2,250	3,274	3,087	2,817	2,475
2月	2,409	2,906	3,095	2,867	2,578	2,319
3月	3,381	2,896	3,463	2,787	2,493	2,389
4月	3,362	2,555	2,524	2,788	3,044	2,496
5月	3,664	2,131	2,586	2,559	2,520	2,019
6月	3,516	2,637	2,914	2,809	6,115	3,341
7月	3,675	3,041	3,403	3,176	8,785	4,734
8月	3,717	3,542	5,682	3,792	4,045	4,113
9月	4,567	2,356	3,779	3,329	4,409	3,207
10月	3,223	2,336	4,312	4,168	4,475	2,981
11月	2,899	6,011	3,598	4,029	4,498	2,931
12月	3,405	5,406	3,811	4,586	6,751	5,017



仙台市の5月生鮮野菜消費支出は、東北6県で比較すると、やや上回っており、仙台市の順位は6県中第3位。
生鮮野菜消費支出が一番多い地域は秋田市となっている。

仙台市の5月の生鮮果実消費支出は、東北6県で比較すると、大きく上回っており、仙台市の順位は6県中第1位。
生鮮果実消費支出が一番多い地域となっている。

仙台市支出金額(4~6月)

(総務省統計局『家計調査年報(2023年)』より)
*1世帯当りの支出金額5月を100としてあらわしたもの



品目分類	仙台市			全国		
	4月	5月	6月	4月	5月	6月
消費支出	103	100	96	106	100	96
食料	97	100	97	95	100	94
穀類	85	100	94	100	100	97
米	84	100	90	102	100	97
パン	79	100	91	101	100	97
麺類	100	100	102	96	100	98
生鮮魚介	89	100	87	95	100	90
鮮魚	91	100	91	95	100	91
貝類	68	100	49	96	100	79
肉類	101	100	94	99	100	94
牛肉	118	100	66	96	100	87
豚肉	98	100	104	103	100	98
鶏肉	100	100	99	102	100	98
卵	94	100	96	99	100	98
生鮮野菜	96	100	98	98	100	96
葉茎菜	105	100	83	98	100	89
キャベツ	114	100	79	102	100	80
ほうれんそう	87	100	86	102	100	86
はくさい	111	100	94	126	100	84
ねぎ	78	100	85	97	100	97
レタス	87	100	86	95	100	95
ブロッコリー	84	100	74	87	100	82
もやし	125	100	105	102	100	94
他の葉茎菜	123	100	80	97	100	90
根菜	108	100	84	114	100	81
さつまいも	98	100	52	121	100	78
じゃがいも	56	100	73	94	100	63
さといも	242	100	111	158	100	83
だいこん	104	100	80	103	100	81
にんじん	92	100	96	102	100	86
ごぼう	101	100	71	99	100	85
たまねぎ	101	100	87	124	100	79
れんこん	147	100	31	145	100	55
たけのこ	270	100	53	332	100	72
他の根菜	91	100	132	83	100	105
他の野菜	83	100	116	89	100	108
さやまめ	22	100	116	85	100	113
かぼちゃ	62	100	169	82	100	150

品目分類	仙台市			全国		
	4月	5月	6月	4月	5月	6月
きゅうり	153	100	104	88	100	91
なす	89	100	103	82	100	108
トマト	64	100	95	90	100	97
ピーマン	65	100	91	95	100	91
生しいたけ	97	100	76	113	100	85
しめじ	84	100	106	108	100	90
えのきたけ	154	100	71	110	100	85
他のきのこ	130	100	104	104	100	93
生鮮果物	83	100	96	101	100	106
りんご	77	100	68	128	100	86
みかん	167	100	267	148	100	179
オレンジ	38	100	57	91	100	66
他の柑きつ類	160	100	40	162	100	46
梨	-	100	-	-	100	-
ぶどう	127	100	59	80	100	116
柿	-	100	-	-	100	-
桃	0	100	950	0	100	4367
すいか	7	100	92	28	100	179
メロン	12	100	107	17	100	143
いちご	147	100	17	202	100	12
バナナ	83	100	86	94	100	96
キウイフルーツ	47	100	93	63	100	101
他の果物	83	100	200	78	100	165
果物加工品	105	100	81	104	100	100
酒類	80	100	91	94	100	100
一般外食	110	100	89	92	100	84
和食	116	100	137	87	100	82
飲酒代	134	100	173	110	100	110

6月に向けて伸びている商材(仙台市)

- さといも
- さやまめ
- かぼちゃ
- きゅうり
- なす
- みかん
- 桃
- メロン

4月の指数が高い商材(仙台市)

- キャベツ
- ブロッコリー
- さつまいも
- れんこん
- たけのこ
- りんご
- オレンジ

6月にかけて伸びている商材は、5月は売り込みのチャンス！早めの仕掛けを。

さやまめ・きゅうり・桃はマスト商品！！

5月の指数が高い商材は、販売ロスに注意し、思い切って売り込む！

キャベツ・じゃが芋・いちごは要チェック！！

トマトともずくの酢の物



<材料>

トマト 2個
味付もずく 2パックg
胡瓜 1本
みょうが 2個

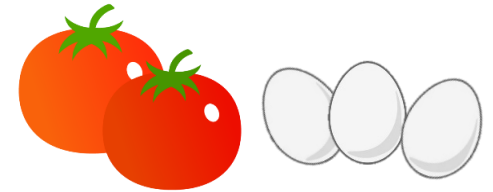
<オススメポイント>

和えるだけで簡単で美味しいメニュー♪
もずく酢の酸味でさっぱり★

<作り方>

- ① トマトは食べやすい大きさに切る。
胡瓜は縦半分に切ってから斜めにスライス、
みょうがは干切りにする。
- ② それぞれの器に①のトマトと胡瓜を半量ずつ
入れ、味付もずくを1パックずつ入れて
軽く混ぜ、みょうがをのせる。

トマトと卵の中華炒め



<材料>

トマト 2個
卵 3個
中華スープの素 小さじ1
オイスターソース 大さじ1
塩・こしょう 少々
ごま油 適量

<オススメポイント>

炒めても美味しいトマト♪
しっかりした味付けでご飯が
すすむ★

<作り方>

- ① トマトは1/4のくし切りにする。
卵はボウルに溶いて中華スープの素を混ぜる。
- ② フライパンにサラダ油を熱し溶き卵を半熟より
まだ柔らかい程度で一旦皿に取り出す。
- ③ 再びフライパンにサラダ油を熱しトマトを炒め、
軽く塩・こしょうをする。
- ④ ②の卵を戻し、オイスターソース・ごま油を
加え全体に混ぜ合わせる。