

# 青果販促カレンダー

今月のおすすめ食材

舞茸

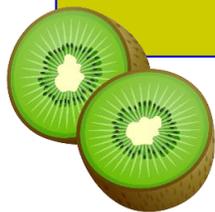
おすすめ食材を使ったレシピ  
を紹介してます



September 長月

# 2025年9月

敬老の日



**AOBA** SENDAI AOKI SEIKA **仙台あおば青果株式会社**

〒984-0015

仙台市若林区卸町4丁目3-1

TEL 022-208-8700

Website : <http://www.senaoba.com>

日	曜日	六曜	一般行事	記念日
1	月	仏滅	キウイの日	くいの日
2	火	大安	靴の日 宝くじの日 牛乳の日	
3	水	赤口	組合の日 ベッドの日 ホームラン記念日	休
4	木	先勝	くしの日 クラシック音楽の日	
5	金	友引	国民栄誉賞の日	
6	土	先負	妹の日 黒の日 黒豆の日	
7	日	仏滅	白露 CMソングの日 クリーナーの日	
8	月	大安	クレバの日 かわらの日	
9	火	赤口	POPの日 チョロQの日 九九の日	
10	水	先勝	カラーテレビ放送記念日 牛タンの日	休
11	木	友引	公衆電話の日	
12	金	先負	マラソンの日 宇宙の日	
13	土	仏滅	プログラマーの日	
14	日	大安	コスモスの日	
15	月	赤口	敬老の日 マスカットの日	
16	火	先勝	マッチの日 競馬の日	
17	水	友引	イタリア料理の日	休
18	木	先負	かいわれ大根の日	
19	金	仏滅	苗字の日	
20	土	大安	彼岸入り 空の日	
21	日	赤口	ファッションショーの日	
22	月	友引	国際ビーチクリーンアップデー	
23	火	先負	秋分の日 彼岸中日 小葱の日	
24	水	仏滅	清掃の日 畳の日	
25	木	大安	主婦休みの日	
26	金	赤口	彼岸明け	
27	土	先勝	世界観光の日	休
28	日	友引	パソコンの日 プライバシーデー	
29	月	先負	クリーニングの日 招き猫の日	
30	火	仏滅	くるみの日 奥様の日	

仙 台 市 場 主 要 品 目 売 上 位	野 菜					果 実						
	順位	品目	産地	順位	品目	産地	順位	品目	産地	順位	品目	産地
令 和 6 年 9 月	①	胡瓜	(宮城)	⑥	トマト	(茨城・北海道)	①	梨	(茨城・福島)	⑥	りんご	(青森)
	②	玉葱	(北海道)	⑦	長葱	(宮城・茨城)	②	桃	(極早みかん)	⑦	巨峰	(山梨・福島)
	③	キャベツ	(群馬)	⑧	茄子	(栃木・宮城)	③	キウイフルーツ	(ニュージーランド)	⑧	栗	(茨城)
	④	大根	(北海道・青森)	⑨	馬鈴薯	(北海道)	④	バナナ	(フィリピン)	⑨	いちじく	(福島)
	⑤	人参	(北海道)	⑩	レタス	(長野)	⑤	柿	(奈良・和歌山)	⑩	ピオーネ	(山梨)

旬の 食材	茄子 里芋 さつま芋 大根 きのこと類	豊水梨 巨峰 ピオーネ キャンベル いちじく 栗
----------	---------------------	--------------------------

今 月 の ピ ッ ク ア ッ プ 食 材	さつま芋	舞茸	豊水梨	ピオーネ
	さつま芋は「甘藷」とも呼ばれ、中国を経由して日本に伝わった。1700年代に栽培を始めた薩摩藩から伝わったので『さつま芋』と呼ばれるようになった。収穫は8月頃から始まり11月くらいまでで、2~3か月貯蔵することで余分な水分が抜け甘味が増しホクホクと美味しいさつま芋になる。	市場に流通している舞茸はほとんどは栽培もの。通年出回るが秋から冬にかけて需要が高くなる。カサのひらひらして舞っているように見えることから「舞茸」とつけられたと言われている。栄養価に優れており、免疫力アップのβグルカンの含有量はトップクラス。香りと旨味、歯応えの良さが特徴。	幸水梨の次に出回る品種が「豊水梨」。豊水という名前の通り果汁がたっぷりと含んだみずみずしい食感が特徴で梨特有のシャリシャリとした食感があり、しっかりと甘味を感じられる。ほどよく酸味もあるためさっぱりと食べられる。収穫時期になると皮が黄金色になり果点と呼ばれる点々模様が出てくる。	大粒で紫黒色のぶどう「ピオーネ」は巨峰×マスカットのハイブリッドで巨峰の粒の大きさと濃厚な甘さとマスカットの由来の華やかな香りとややすっきりとした後味がピオーネの特徴。果肉がしっかりとしているため食べ応えがある。8月下旬から9月に本格的な食べ頃を迎える。

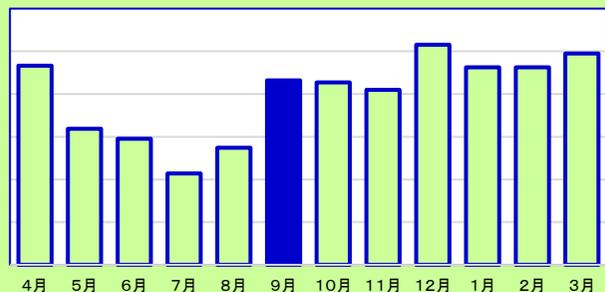
イベント	◎新学期 ◎秋の演出 ◎敬老の日 ◎秋彼岸 ◎秋分の日 ◎秋の味覚 ◎行楽の秋 ◎気温低下
------	---

販促の ポイント	 <b>秋の気配</b> ◎ あったかメニュー登場 ◎ 夏疲れにスタミナメニュー	 <b>秋彼岸</b> ◎ 煮物いろいろ ◎ 汁物いろいろ	 <b>秋の味覚</b> ◎ 秋の野菜 ◎ 秋の果物
	   		

9月の 天気予報	東北日本海側太平洋側ともに天気は数日の周期で変わり、東北太平洋側では平年と同様に曇りや雨の日が多いでしょう。気温は平年並みの確立20%高い確率70%。降水量は東北日本海側で平年並み・少ない確率ともに30%。東北太平洋側で平年より少ない・多い確率ともに30%。
-------------	---

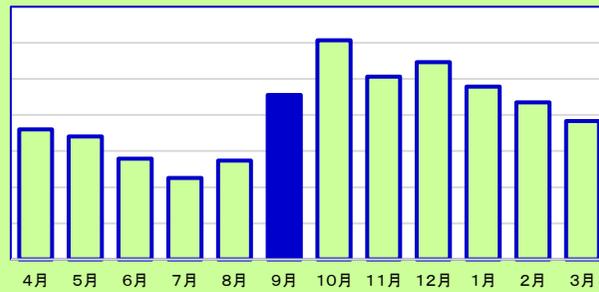
# 9月主要食材年間数量の推移 (仙台市場扱い)

## 甘藷



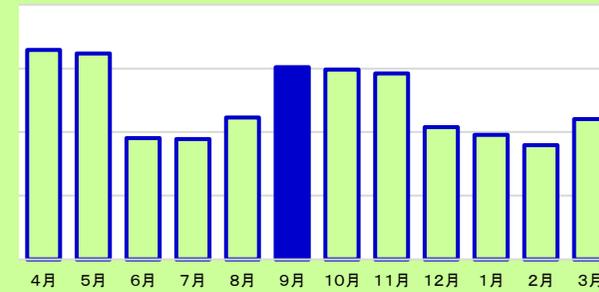
新物の甘藷が出回り始め、秋の食材として売場も秋の演出に。これから更に需要が高くなる。

## 舞茸



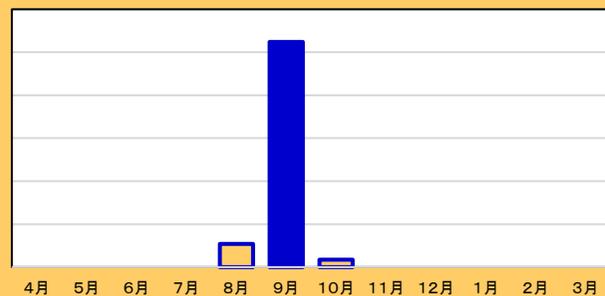
栽培物は通年流通されるが、9月にはいと需要が高くなる。晩秋～冬にかけて「鍋」の季節は最も売れる。

## 胡瓜



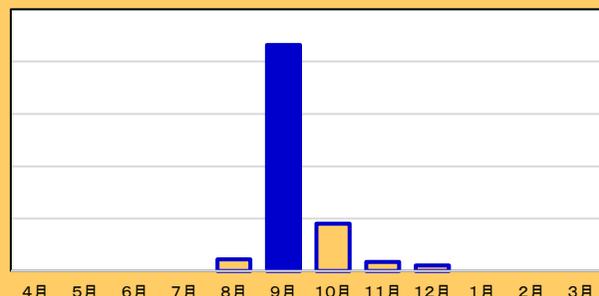
宮城県産の胡瓜はまさに最盛期を迎える。価格も入荷も安定するので販売訴求を。

## 豊水梨



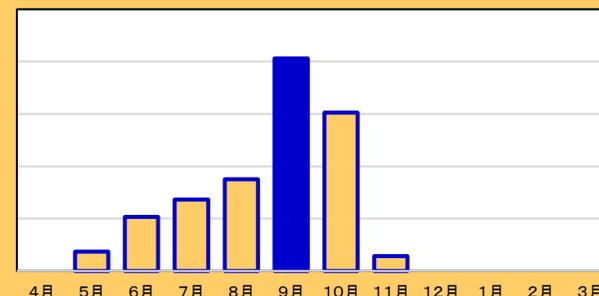
幸水梨の次に出るのが【豊水梨】。「夏の幸水・秋の豊水」という具合に9月になると品種が

## 栗



期間が短いですが秋の食材の代表ともいえる「栗」が出回る。栗の陳列で売場は一気に秋模様に。

## いちじく



生食用と併せて加工用も出回る。加工用は甘露煮を手作りするのに根強い人気食材。

# 仙台市9月の消費動向

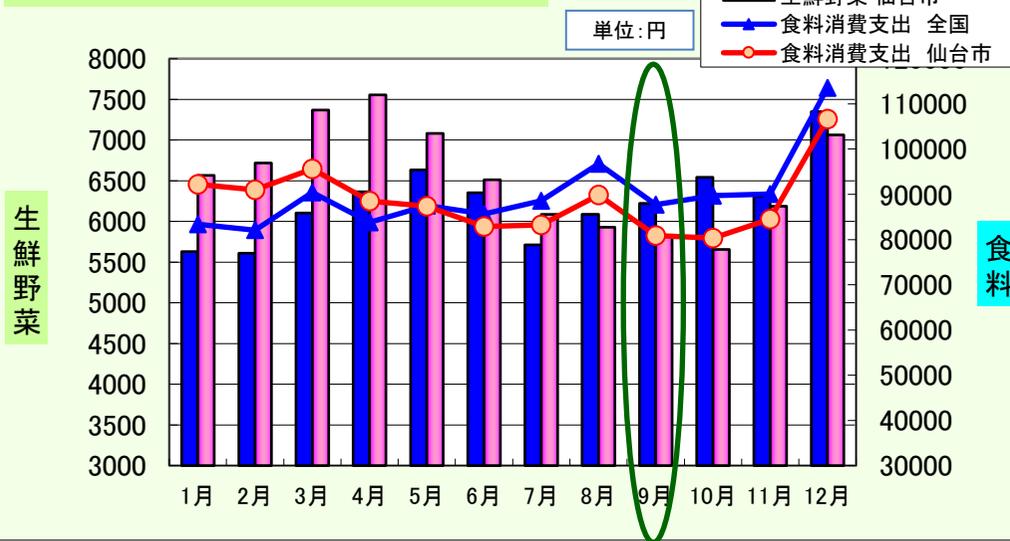
総務省統計局『家計調査年報(二人以上の世帯)』より  
※2024年データ



年	月	食料消費支出			生鮮野菜			生鮮果実		
		全国	仙台市	全国比	全国	仙台市	全国比	全国	仙台市	全国比
2024	1月	83,399	92,176	110.5%	5,630	6,566	116.6%	2,821	2,913	103.3%
2024	2月	82,072	91,011	110.9%	5,611	6,718	119.7%	2,835	2,907	102.5%
2024	3月	90,461	95,628	105.7%	6,103	7,369	120.7%	2,872	3,030	105.5%
2024	4月	83,816	88,484	105.6%	6,364	7,555	118.7%	2,657	3,162	119.0%
2024	5月	87,511	87,340	99.8%	6,635	7,082	106.7%	2,642	2,927	110.8%
2024	6月	85,657	82,865	96.7%	6,353	6,512	102.5%	2,820	4,206	149.1%
2024	7月	88,548	83,262	94.0%	5,711	6,087	106.6%	3,395	2,985	87.9%
2024	8月	96,744	89,885	92.9%	6,090	5,929	97.4%	4,047	2,838	70.1%
2024	9月	87,688	80,881	92.2%	6,224	5,824	93.6%	3,907	2,814	72.0%
2024	10月	89,730	80,307	89.5%	6,544	5,656	86.4%	3,445	2,633	76.4%
2024	11月	90,036	84,539	93.9%	6,305	6,187	98.1%	3,344	2,658	79.5%
2024	12月	113,566	106,666	93.9%	7,351	7,063	96.1%	4,130	3,088	74.8%

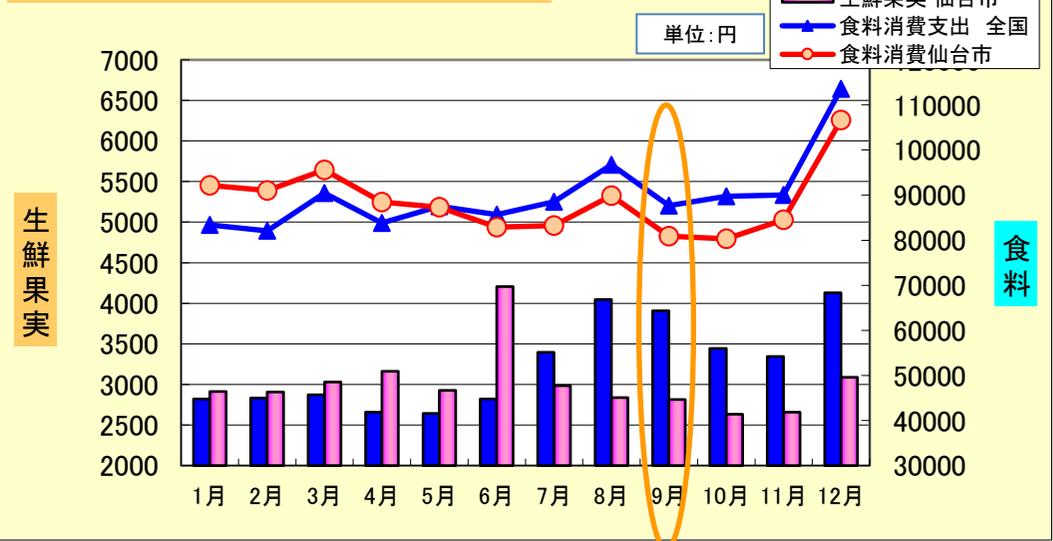
月	食料費(食料消費支出-外食)			2022年外食前年比	
	全国	仙台市	全国比	全国	仙台
1月	67,196	70,948	105.6%	121%	121%
2月	64,772	66,691	103.0%	147%	119%
3月	69,987	76,611	109.5%	132%	141%
4月	68,864	74,251	107.8%	120%	127%
5月	71,431	76,781	107.5%	114%	98%
6月	68,467	73,643	107.6%	108%	116%
7月	72,871	72,953	100.1%	114%	115%
8月	74,254	76,375	102.9%	121%	108%
9月	71,110	74,426	104.7%	115%	98%
10月	72,682	72,360	99.6%	107%	115%
11月	71,429	70,274	98.4%	113%	102%
12月	91,952	92,701	100.8%	113%	137%

仙台市1世帯あたりの消費支出 生鮮野菜



2024年9月の仙台市の生鮮野菜消費支出は年間で11位。  
年間でみると消費動向は非常に少ない月。  
全国と比較すると消費支出率は下回っている。

仙台市1世帯あたりの消費支出 生鮮果実



2024年9月の仙台市の生鮮果実消費支出は年間で10位。  
年間でみると消費動向は非常に少ない月。  
全国と比較すると消費支出率は大きく下回っている。

# 東北6県9月の消費動向比較

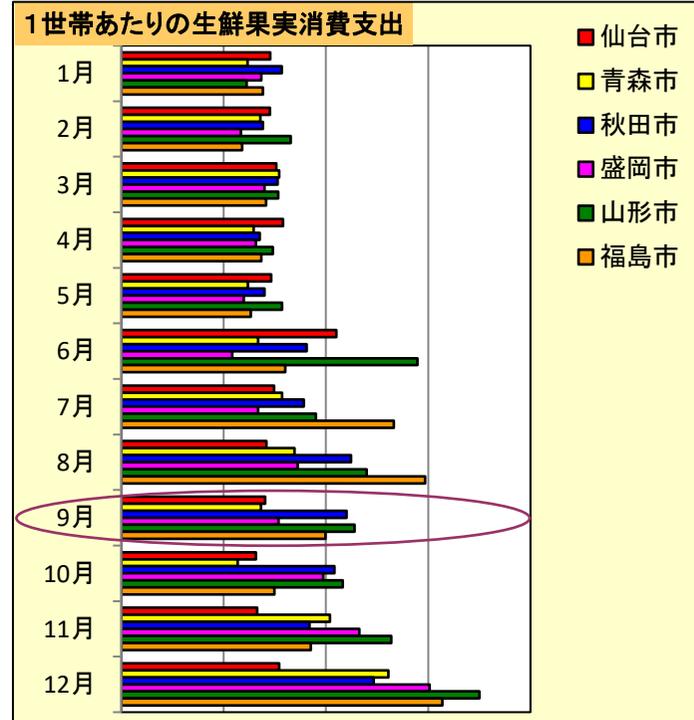
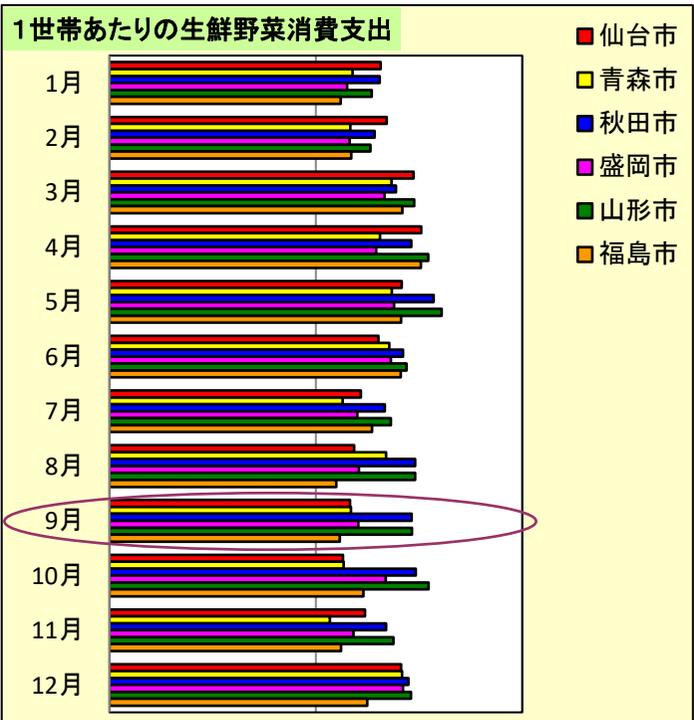
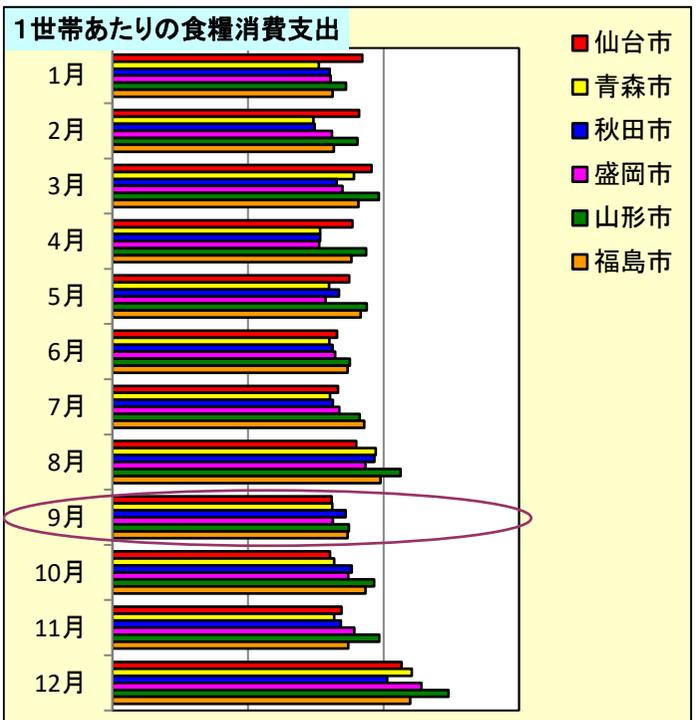
総務省統計局『家計調査年報(二人以上の世帯)』より  
 ※2024年データ



2024年	食料消費支出 (単位:円)					
	仙台市	青森市	秋田市	盛岡市	山形市	福島市
1月	92,176	76,176	80,191	80,554	86,192	81,208
2月	91,011	74,158	74,677	81,021	90,436	81,741
3月	95,628	89,159	82,772	84,889	98,330	90,794
4月	88,484	76,622	76,617	76,262	93,623	88,178
5月	87,340	79,936	83,512	78,626	93,846	91,542
6月	82,865	80,082	81,227	82,110	87,587	86,727
7月	83,262	80,243	81,356	83,643	91,193	92,873
8月	89,885	97,098	96,622	93,316	106,254	98,891
9月	80,881	81,039	86,053	81,342	87,181	86,797
10月	80,307	81,810	88,323	87,023	96,576	93,389
11月	84,539	81,831	84,273	89,178	98,372	86,927
12月	106,666	110,401	101,350	113,932	123,927	109,842

2024年	生鮮野菜 (単位:円)					
	仙台市	青森市	秋田市	盛岡市	山形市	福島市
1月	6,566	5,892	6,544	5,761	6,351	5,604
2月	6,718	5,832	6,420	5,820	6,322	5,860
3月	7,369	6,830	6,944	6,662	7,383	7,092
4月	7,555	6,553	7,309	6,463	7,722	7,543
5月	7,082	6,841	7,855	6,897	8,050	7,067
6月	6,512	6,780	7,113	6,816	7,199	7,055
7月	6,087	5,652	6,668	6,008	6,817	6,360
8月	5,929	6,698	7,402	6,040	7,401	5,492
9月	5,824	5,851	7,321	6,025	7,327	5,581
10月	5,656	5,676	7,418	6,696	7,728	6,154
11月	6,187	5,336	6,698	5,915	6,877	5,609
12月	7,063	7,091	7,240	7,114	7,308	6,241

2024年	生鮮果実 (単位:円)					
	仙台市	青森市	秋田市	盛岡市	山形市	福島市
1月	2,913	2,468	3,134	2,737	2,450	2,768
2月	2,907	2,717	2,766	2,334	3,312	2,361
3月	3,030	3,087	3,055	2,796	3,064	2,828
4月	3,162	2,584	2,707	2,629	2,962	2,736
5月	2,927	2,476	2,799	2,392	3,141	2,527
6月	4,206	2,672	3,622	2,167	5,791	3,202
7月	2,985	3,141	3,569	2,672	3,802	5,328
8月	2,838	3,387	4,488	3,450	4,795	5,942
9月	2,814	2,728	4,404	3,073	4,559	3,994
10月	2,633	2,272	4,163	3,948	4,326	2,990
11月	2,658	4,077	3,678	4,650	5,278	3,703
12月	3,088	5,222	4,933	6,027	7,001	6,275



仙台市の9月生鮮野菜消費支出は、東北6県で比較すると、大きく下回っており、仙台市の順位は6県中第5位。生鮮野菜消費支出が一番多い地域は山形市となっている。

仙台市の9月の生鮮果実消費支出は、東北6県で比較すると、大きく下回っており、仙台市の順位は6県中第5位。生鮮果実消費支出が一番多い地域は山形市となっている。

# 仙台市支出金額(8~10月)

(総務省統計局『家計調査年報(2024年)』より)  
\*1世帯当りの支出金額9月を100としてあらわしたもの



品目分類	仙台市			全国		
	8月	9月	10月	8月	9月	10月
消費支出	95	100	110	103	100	106
食料	111	100	99	110	100	102
穀類	112	100	104	108	100	111
米	104	100	107	96	100	120
パン	100	100	102	107	100	106
麺類	132	100	107	132	100	103
生鮮魚介	93	100	85	103	100	104
鮮魚	92	100	85	102	100	104
貝類	103	100	92	122	100	105
肉類	116	100	94	106	100	104
牛肉	152	100	107	113	100	99
豚肉	91	100	89	102	100	106
鶏肉	118	100	104	97	100	109
卵	92	100	108	96	100	107
生鮮野菜	102	100	97	98	100	105
葉茎菜	94	100	103	92	100	115
キャベツ	84	100	88	95	100	113
ほうれんそう	103	100	151	88	100	155
はくさい	62	100	170	53	100	208
ねぎ	107	100	124	90	100	117
レタス	105	100	96	99	100	100
ブロッコリー	70	100	126	87	100	128
もやし	87	100	106	90	100	110
他の葉茎菜	104	100	83	99	100	95
根菜	77	100	102	88	100	109
さつまいも	36	100	126	62	100	120
じゃがいも	99	100	112	93	100	97
さといも	38	100	178	43	100	147
だいこん	48	100	95	65	100	142
にんじん	100	100	101	98	100	111
ごぼう	92	100	88	75	100	118
たまねぎ	79	100	118	103	100	96
れんこん	44	100	94	62	100	105
たけのこ	80	100	39	100	100	111
他の根菜	105	100	69	110	100	98
他の野菜	122	100	90	107	100	97
さやまめ	195	100	53	168	100	90
かぼちゃ	97	100	78	94	100	99

品目分類	仙台市			全国		
	8月	9月	10月	8月	9月	10月
きゅうり	98	100	69	101	100	82
なす	160	100	105	122	100	79
トマト	119	100	99	102	100	87
ピーマン	156	100	87	103	100	95
生しいたけ	70	100	84	80	100	132
しめじ	77	100	167	77	100	123
えのきたけ	70	100	188	70	100	144
他のきのこ	86	100	92	73	100	141
生鮮果物	101	100	94	104	100	88
りんご	52	100	144	55	100	169
みかん	88	100	383	78	100	395
オレンジ	108	100	47	105	100	78
他の柑橘類	110	100	57	98	100	91
梨	71	100	40	77	100	36
ぶどう	80	100	61	73	100	57
柿	0	100	311	3	100	422
桃	457	100	0	459	100	7
すいか	1775	100	0	548	100	10
メロン	319	100	0	266	100	47
いちご	150	100	300	120	100	80
バナナ	92	100	110	98	100	104
キウイフルーツ	146	100	91	94	100	87
他の果物	72	100	65	131	100	87
果物加工品	104	100	76	95	100	100
酒類	122	100	102	112	100	103
一般外食	117	100	91	125	100	98
和食	56	100	73	126	100	97
飲酒代	163	100	83	132	100	107

## 10月に向けて伸びている 商材(仙台市)

- ほうれんそう
- はくさい
- さといも
- しめじ
- えのきたけ
- りんご
- みかん
- 柿
- いちご

## 9月の指数が高い商材(仙台市)

- キャベツ
- ごぼう
- さやまめ
- かぼちゃ
- きゅうり

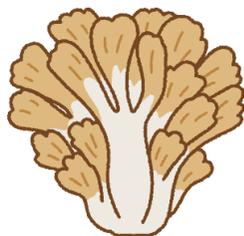
**10月にかけて伸びている商材は、9月は売り込みのチャンス！早めの仕掛けを。**

**もはくさい・さといも・みかんはマスト商品！！**

**9月の指数が高い商材は、販売ロスに注意し、思い切って売り込む！**

**きゅうり・なす・ぶどうは要チェック！！**

## 舞茸と牛肉のしぐれ煮



### <材料>

舞茸 1パック  
牛肉(こま切れ) 200g  
生姜 1片

### 【A】

しょうゆ 大さじ2  
酒 大さじ3  
みりん 大さじ2  
砂糖 大さじ1/2

### <オススメポイント>

舞茸効果で牛肉が柔らかく仕上がる★  
おかずやおつまみお弁当にもよく合う♪

### <作り方>

- ①舞茸はほぐしておく。生姜は細切りにする。
- ②鍋に【A】を入れ、沸騰したら、牛肉・生姜・舞茸を入れ再沸騰したら蓋をして弱火で煮込む。
- ③汁気がなくなるまで煮詰まったら完成。

## たっぴりきのこと厚揚げの照り焼き



### <材料>

舞茸 1パック +好きなきのこ類  
厚揚げ 2枚

### 【A】

しょうゆ・酒・みりん 各大さじ1  
砂糖 大さじ1/2  
だしの素 小さじ1/2  
すりおろし生姜 1片(チューブ可)  
片栗粉 大さじ1  
ごま油 大さじ1

### <オススメポイント>

きのことたっぴりで秋を感じるメニュー★  
こってりとした味付けでご飯がすすむ♪丼にもgood!!

### <作り方>

- ①舞茸やお好みのきのこは食べやすい大きさにする。  
厚揚げは余分な油をとり6等分に切る。
- ②きのこ類をポリ袋に入れて片栗粉を加え全体にまぶす。
- ③フライパンにごま油を熱し②を炒める。  
火が通ったら厚揚げを加え更に炒める。
- ④全体に火が通ったら合わせた【A】を加え全体に絡める。